

PINTURERIAS DEBALLI

Tersuave

Alba
SHERWIN WILLIAMS
menzerna
polishing compounds
AUTO GLASURIT

General Pico: Calle 18 N° 343
Santa Rosa: Av. Luro 1.131
Av. Luro y Alvear / Ameghino y Edison



REGION®

FEBRERO MES ANIVERSARIO

Un puente de comunicación - 31º año de circulación

Del 12 al 18 de febrero de 2021 - N° 1.433 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541
Santa Rosa - La Pampa - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanés

Gallo
herrajes

Mansilla 145
Tel: (02954) 457700 - S. Rosa

30 años de
Semnario REGION®



Este mes celebramos los 30 años de la fundación de Semnario REGION®, que se editó por primera vez el 14 de febrero de 1991. La creación de la editorial "REGION® Empresa Periodística" fue un desprendimiento redaccional de la Agencia Publicitaria "YTC Publicidad", fundada en Santa Rosa en 1976...

Argentinos en 2021 según Booking.com



Un informe del sitio web "Booking.com" titulado "Las 3 'C' de los viajes argentinos del 2021: Ciudad, Campo y Costa", indica que el 74% de los argentinos están muy entusiasmados por volver a viajar y un 64% planea hacer un viaje doméstico dentro de los próximos 6 meses...

La Gauchita
Especias

- Cereales • Copetín • Repostería
- Frutas secas • Condimentos
- Fiambres • Quesos • Productos para celíacos y diabéticos

El mundo de lo natural
Venta por mayor y menor

Tel: (02954) 41-41-99 / Yrigoyen 354

Viajes, piletas y salidas de verano, cómo reducir el riesgo de contagio

Con la llegada del verano se estima que una gran cantidad de personas viajará por vacaciones o se movilizará dentro de su ciudad. Debido a las condiciones particulares de este año, surgen muchos interrogantes sobre los cuidados, riesgos y medidas para evitar el contagio.

El coronavirus pandémico SARS-COV 2, continuará produciendo infecciones respiratorias durante el verano en nuestro país, si bien la situación epidemiológica nos permite viajar y circular solos o en grupos reducidos, el riesgo de transmisión y la circulación del virus sigue existiendo.

En este escenario la Asociación Argentina de Medicina Respiratoria acerca una serie de recomendaciones para relajarse sin descuidarse:



-¿Vas a viajar? La clave es prevenir: Intentemos interactuar solo con los integrantes de nuestra burbuja familiar (convivientes o grupo habitual de contacto) durante las 2 semanas previas al viaje, es decir evitando salidas a bares, reuniones de amigos (aunque sean pocos) o eventos que reúnan mucha

gente, aún si es al aire libre.

-Aprovechemos el clima: Planear actividades al aire libre, pero manteniendo distancia de al menos 2 mts con demás personas.

Recordar que en lugares de uso común o cerrados, como un baño, almacén o bar, debo siempre llevar el

barbijo (cubriendo nariz, boca y mentón).

Cuando utilicemos la pileta, no se ha probado el contagio en el agua, pero debemos utilizar barbijo antes del ingreso y al salir de a la pileta. Lo mismo el uso en los vestuarios y manteniendo la mayor distancia posible...

Hipnosis Clínica, una carrera con futuro



"Muchos se preguntan para qué sirve la Hipnosis Clínica -comenta María del Rosario Martínez (foto), Delegada en Argentina de la Sociedad Internacional de Hipnoterapeutas y Escuela Oficial de Hipnosis- y a continuación explica en esta nota algunas de sus aplicaciones..."

Día de los enamorados para ver en Netflix



El Día de San Valentín es una fecha que muchos ignoran por considerarla "comercial", pero hay otros que sí aprovechan la ocasión para celebrar junto a la persona amada el vínculo que los une...

POLLERIA

La Vela

CARNICERIA CALIDAD 1ª

- Pollo Fresco
- Carne de Novillito - Cerdo
- Chorizos - Fiambrería - Lacteos
- Bebidas - Art. de despensa

R. DIAZ 443 - SANTA ROSA

Súper Finde Largo de Carnaval



Es el primer Súper Finde Largo de 4 días en 2021, desde el sábado 13 al martes 16 de febrero. Prohibido en Argentina a partir de 1976, la celebración del Carnaval fue incorporada oficialmente al calendario festivo en 2010.

El carnaval es una práctica que se realiza desde la época de la Colonia. Aunque atravesó periodos de libre albedrío, de censura, de restricciones y de disputas sociales, la alegría colectiva de celebrarlo sigue vigente.

Inicios y prohibición

El carnaval fue introducido en Buenos Aires por los españoles. Una celebración pagana pero de origen cristiano, vinculada a los días previos a "limpiar la carne", que desemboca en la prohibición religiosa de consumirla durante los cuarenta días que dura la cuaresma...

"A Pampa Traviesa" corre el 18 de abril



La XXXVI edición del Maratón "A Pampa Traviesa", quedó confirmada por el director de Deportes y Recreación de la Municipalidad de Santa Rosa, José Luis Carluche, para realizarse el domingo 18 de abril de este año, con los protocolos correspondientes a la situación epidemiológica.

Juegos Olímpicos Tokio
La XXXVI edición será nuevamente Campeonato Na-

cional de 42 Km, y además selectiva para clasificar a los Juegos Olímpicos que se disputarán entre julio y agosto de 2021 en Tokio, Japón.

Paralelamente, también fue designada por la Federación Argentina de Deportes sobre Sillas de Ruedas, como Campeonato Argentino de 10 kilómetros en ruta tanto para mujeres como para varones...

El Colegio de Abogados y Procuradores de La Pampa saluda a Semnario REGION por estos 30 años de labor periodística ininterrumpida afianzando la comunicación regional.



COLEGIO DE ABOGADOS Y PROCURADORES
LA PAMPA

caplp.org.ar

Santa Rosa: Av. Argentino Valle y Boyacá
Tel./Fax: (02954) 41 2606141 2761
Centro Judicial: Av. Uruguay N° 1097
Of.34 Tel./Fax: (02954) 42 4593
General Pico: Calle 5 esq. 22 - Tel. (02302) 431805
General Acha: Segovia 733 - Tel. (02952) 432901

FACTURAS DE ENERGÍA ADEUDADAS
Sigue vigente plan de pagos de la CPE

La Cooperativa Popular de Electricidad recuerda que está vigente un plan para quienes tengan deudas por facturas de energía, con vencimientos hasta el 31 de enero pasado. El objetivo es acompañar a las y los asociados para que transiten el año 2021 con la tranquilidad de haber regularizado su situación.

Hay posibilidad de acordar pagos en 12, 24 y hasta 36 cuotas. Alcanza a todas las categorías y localidades interconectadas y las cuotas acordadas serán incluidas a partir de la próxima factura del servicio eléctrico.

Para asociados y asociadas de Santa Rosa, Toay y Catrilo

los planes se tramitan de manera virtual, para lo que deberán enviar un mensaje de Whatsapp con el texto PLAN DE PAGO y el número de usuario que figura en la factura o DNI. A la brevedad la CPE se pondrá en contacto para completar el trámite. En el resto de las localidades, el trámite es presencial.

Vías de comunicación:

Santa Rosa: WhatsApp 2954-741337 y 2954-497527 o correo electrónico a cobranzas1@cpe.com.ar

Toay: WhatsApp 2954-577413

Catrilo: WhatsApp 2954-610764

SÚPER FINDE LARGO

Historia del Carnaval en Argentina



Este año, la celebración del Carnaval pasa por un difícil momento en Argentina debido a la pandemia del COVID.

VIENE DE TAPA

Según los períodos y sectores sociales tuvo diferentes expresiones. En tiempos de la Colonia, los sectores populares participaban en los bailes de máscaras que se realizaban en el teatro de La Ranchería, mientras que los sectores pudientes lo hacían en la Casa de Comedias.

El festejo también ocupó el espacio público. Los bailes y los juegos con agua inundaron las calles. Desde los balcones llovían fuentones, huevos ahuecados rellenos con agua, baldes de agua de lavanda para mojar a los amigos y de agua con sal para los enemigos.

El desenfreno y el bullicio que se generaban durante esos días, no eran más que "costumbres bárbaras" para las clases altas, las cuales se oponían fervientemente al festejo del carnaval. Éstas

encontraron eco en algunos gobernantes. En la época del Virrey Vertiz, entre 1770 y 1784, los bailes se limitaron a lugares cerrados y el toque de tambor era castigado con azotes y hasta un mes de cárcel. Luego durante la primera y segunda gobernación de Juan Manuel de Rosas -entre 1829 y 1852- por decreto, se censuró, se castigó y se prohibió dicho festejo hasta 1854.

Sarmiento, participante activo de los festejos

En 1845, Domingo Faustino Sarmiento emprende un viaje de dos años que lo lleva a recorrer varios países y ciudades del mundo. Enamorado de esas celebraciones, durante su presidencia, promueve en 1869 el primer corso oficial de la ciudad de Buenos Aires...

Nota completa en: www.region.com.ar

EL 18 DE ABRIL EN SANTA ROSA

"A Pampa Traviesa" será selectiva para los Juegos Olímpicos de Tokio 2021



El récord en esta competencia para los 42,195 Km. sigue siendo de Hernán Oscar Cortínez, que en la XVIª Edición marcó un tiempo de 2h 3' 42". Además es entre los Caballeros, el atleta más ganador, acumulando 6 triunfos.

VIENE DE TAPA

Gran expectativa

Según palabras de Carluche "esperamos que la edición 2021 de la Maratón sea realmente de excelencia con la participación de muchos atletas de primer nivel que vendrán a buscar su marca para estar en Tokio".

Hay grandes expectativas de que la edición 2021 alcance un récord histórico de participantes en 42 y 21 K, y que también reúna a un número importante de atletas de elite, tomando en cuenta que ya hay algunos que han adelantado su participación.

Modalidad con COVID

"El director de Deportes, dijo

que "es muy probable que la largada sea normal como otros años, pero en cambio si se llega a la fecha con un promedio de contagios alto, se verá la posibilidad de realizar una largada donde los atletas mejores ranqueados se vayan ubicando por mangas de acuerdo a sus promedios de tiempo, no solo para respetar mejor el distanciamiento social, sino también para evitar eventuales tropiezos, caídas y lesiones que dejen fuera de competencia prematuramente a algún corredor o corredora, y sobre todo a quienes vienen a buscar su marca para los Juegos Olímpicos",

Desdoblar la competencia

Carluche mencionó además, que cabe la posibilidad de desdoblar la competencia y que los inscriptos para las pruebas de 5 y 10 k compitan el día 17 de abril y que el 18 lo hagan solo los anotados para participar de los 21 y 42 K. También afirmó que será evaluado en los días previos la realización de la prueba participativa destinada a los más pequeños.

Nuestro saludo a Semanario Región en su 30° Aniversario.



Municipalidad de Coronel Hilario Lagos

Gestión Marcelo Achaval

Tel: (02331) 49-5010 / Telefax: (02331) 49-5082
Belgrano 232 / Cnel. Hilario Lagos, La Pampa

En el 30° aniversario de Semanario Región hacemos llegar nuestro saludo a todos sus integrantes.

Municipalidad de Jacinto Arauz



Te invitamos a conocer

Tel: (02925) 49-3224 / 49-3470

E-mail: municipaljacintoarauz@lapampa.gov.ar
www.jacintoarauzlapampa.com

Nuestro saludo a Semanario REGION® en sus 30 años.

Lidia Beatriz Carosio

CONTADOR PUBLICO NACIONAL - C.P.C.E. La Pampa
Tomo VII Folio 71

Calle 18 N° 288 - Tel: (02302) 327350-6360 - Gral. Pico

Nuestro saludo a Semanario REGION al arribar a estos 30 años de trayectoria.

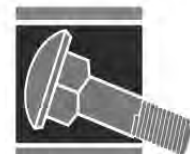


MUNICIPALIDAD DE 25 DE MAYO
LA PAMPA - PATAGONIA - ARGENTINA



#NOaPortezuelo **Si al Colorado**
enmanosdeMendoza enmanosdetodos

Felicidades a Semanario Región en el 30° aniversario de su fundación.



AGRO BULON
FABRICA DE BULONES Y ARTICULOS RURALES

Una empresa metalúrgica proveedora de insumos para la fabricación de tranqueras, bretes, cargadores y demás artículos rurales.

Viscardi s/n / Parque Industrial
Telefax: (02302) 425490 • General Pico
contacto@agrobulon.com.com • www.agrobulon.com.ar

EN MAR DEL PLATA:

La Pampa promocionó el avistaje de ciervos en brama



La Secretaría de Turismo de La Pampa, promocionó en el primer fin de semana de febrero, el avistaje de ciervos en brama en el Espacio Federal de Promoción Turística de Playa Grande, Mar del Plata.

La brama

En marzo y abril la Reserva Provincial Parque Luro ofrece a los visitantes un espectáculo único: el cortejo del ciervo colorado a las hembras de la especie, que con su potente bramido es-



tremece el bosque de caldén. Las visitas guiadas hacia los miradores, al amanecer y al atardecer, otorgan una ubicación privilegiada para observar los distintos comportamientos de los ciervos en brama, algo que puede experimentarse de forma exclusiva en La Pampa.

El Espacio de Promoción

La Pampa estuvo presente en Mar del Plata en dos oportunidades: la primera durante la inauguración del Espacio, a mediados de enero; y la segunda el primer fin de semana de febrero. En ambas ocasiones el interés del público por la oferta turística de La Pampa fue notable; por lo cual la delegación pampeana quedó muy satisfecha y consideró esencial esta iniciativa del Ministerio de Turismo y Deportes y el Consejo Federal de Turismo en apoyo de las provincias argentinas. El espacio del CFT finalizará la promoción en Playa Grande el domingo 14 de febrero.

FEBRERO MES ANIVERSARIO

30 años de Semanario REGION®

Este mes celebramos los 30 años de la fundación de Semanario REGION®, que se editó por primera vez el 14 de febrero de 1991.

La creación de la editorial "REGION® Empresa Periodística" fue un desprendimiento redaccional de la Agencia Publicitaria "YTC Publicidad", fundada en 1976 en la ciudad de Santa Rosa, y con el correr de los años tomó brillo y nombre propio con marca registrada.

"Semanario REGION®" es el tabloide de mayor tamaño que se edita en la Provincia (medida al corte 29 x 40 cm), impreso en rotativa con 1.440 DPI de definición.

Su redacción tiene cabecera en la ciudad de Santa Rosa, con representación en General Pico y en Buenos Aires.

El ejemplar es gratuito y tiene un alcance estimado de 20.000 lectores semanales, llegando en forma personalizada a funcionarios, empresarios y al público en general a través de 300 bocas estratégicas de distribución en distintos puntos de la Provincia.

Se solventa exclusivamente con ingresos publicitarios y tiene presencia en Internet con una edición digital de los principales temas y archivo, en un sitio de dominio propio -www.region.com.ar- que además es un portal informativo bilingüe de La Pampa,

realizado por la empresa DigiSapiens®.

Como "pequeño diario" tiene a su favor gran agilidad de comunicación, tratando temas de importancia de manera simple, favoreciendo la lectura en su brevedad, pero sin perder los detalles fundamentales y está acompañado por el suplemento cultural de alcance nacional "Diario del Viajero".

La llegada está asegurada por la especial distribución -verificada por los mismos anunciantes-, por la gratuidad y por no tener devolución de ejemplares.

A lo largo de estas tres décadas, la Empresa ha incorporado además la edición de importantes suplementos color como la "Guiaplano" (calles y barrios); el "Libro de La Pampa" (bilingüe); "Hojas de Rutas"; "Plano Turístico de Santa Rosa"; "Mapa Carretero de La Pampa" y revistas como "Producir"; "Concreto"; "Aire Libre" y "Educación Vial", entre otras.

Felicitaciones a Semanario REGION® por haber arribado a su 30º Aniversario

ESCRIBANIA FLORES

Alina B. Flores
Escribana Pública
Registro Nº3 Departamento Chapaleufú

Local 2 - Edificio Torre - Tel: 02302 481018 - Int. Alvear

Cumplir años...ES BUENO
30 MUCHO MAS !!!
LOS SALUDA
AMIGABLEMENTE
CONFITERIA O'LAR !

O'LAR CAFE

DESDE 1970

PEDI TU CAFE PARA LLEVAR
WHATSAPP
2302527901

Saludamos a

REGION

en sus 30 años

CHARRUFF
• escribania •

Av. Independencia 1.737, Edo. Castex ☎ Tel: (02334) 445-772
✉ alecharruff@gmail.com f Escribania Charruff

Saludamos a

REGION

en sus 30 años

SiGPa SINDICATO GRAFICO PATAGONICO

OSPIDA OBRA SOCIAL

PATAGONIA SALON DE EVENTOS

AMUGPA Asociación Nacional Gráfica Patagónica

Río Negro 327 - Santa Rosa - La Pampa - Patagonia Argentina - (02954) 434502 - 246764 - graficopatagonicos@speedy.com.ar

Nuestro saludo y felicitaciones a toda la familia de Semanario REGION por arribar a su 30º aniversario.

CAMARA PAMPEANA DE AGENTES OFICIALES DE QUINIELA

Jugá únicamente Quiniela Oficial.

Saludamos a

REGION

en sus 30 años

U.T.E.L.Pa.
Unión Trabajadorxs de la Educación

CTERA YTA

UTELPa - Seccional General Pico: Calle 1 Nº 1669
Tel: (02302) 333997 - utelpageneralpico@hotmail.com

EDUARDO CASTEX MUNICIPIO

SALUDAMOS A TODA LA GENTE DEL SEMANARIO REGION EN ESTE ANIVERSARIO.

LOS INCENDIOS FORESTALES PUEDEN PREVENIRSE

MANTENER LAS PICADAS PERIMETRALES LIMPIAS ES OBLIGATORIO

Seguridad MINISTERIO

LA PAMPA
Gobierno en Acción

ESCOR
design
METRO

colores y texturas
capaces de reflejar la luz en mil matices

Av. Sgo. Marzo Sur 2312
Tel: (02954) 41-8258
Santa Rosa -  
www.escor-design.com.ar

RICHTER
CARPINTERÍA Y DISEÑO

T. (+02954) 68-5728
C. marioalfredorichter@gmail.com
D. Santiago Alvarez 1756

Santa Rosa (L.P.)

COMPRE PAMPEANO
INDUSTRIA ADHERIDA

DRYWALL

Construye, remodela
tu casa u oficina
fácil y rápido

advance
SOCIEDAD ANONIMA

 
advancesa.negocio.site

CORRALON

Revestimientos - Sanitarios
Grifería - Membranas Asfálticas
Tejas losa y metálicas
Distribuidor de chapas
Viguetas - Ladrillos - Cerámicos

Representante de
klaukol

AILLAWINKA

Calle 13 esq. 122
General Pico
Tel: (02302) 42-3264/42-5585

SISTEMA CORREDIZO

LÍNEA ADVANCE

12 años

www.abertecno.com.ar

abertecno
TECNOLOGÍA EN ABERTURAS

IMPULSANDO EL CRECIMIENTO

SUSTENTABILIDAD AMBIENTAL

DISEÑO CALIDAD TECNOLOGÍA

Sistema Corredizo apto para 2, 3, 4 y 6
hojas móviles. Óptimo costo beneficio.
Permite vidrios de hasta 24 mm. Guías de aluminio.

Casa Central / Santa Rosa: J. M. de Rosas 2355 - Tel: 02954 - 422400
Sucursal / General Pico: Calle 9 esq. 28 - Tel: 02302 - 428042

ARAUZ PINTURERIA

CASABLANCA Polacrin
Distinción PINTURAS
SAN AGUSTIN MEGALUX

 Arauz Pinturería
arauz.pintureria@gmail.com
Ameghino 907, Esq. Juan XXIII - Santa Rosa

ENVIOS A DOMICILIO

(2954) 737329

PISOS EN STOCK

EPL026
Roble Western claro

Misiones MADERAS



NUESTROS HORARIOS DE ATENCIÓN:
LUNES A VIERNES DE 08:00 A 16:30 HS.
SÁBADOS DE 8:00 A 13:00 HS.

ASOC. ARG. DE MEDICINA RESPIRATORIA

Viajes, piletas y salidas de verano, cómo reducir el riesgo



VIENE DE TAPA

-Si vas a la playa: no ingreses si hay mucha gente y no te permite colocar tus objetos personales como toalla, reposeras y demás cumpliendo con el distanciamiento interpersonal. Utilizá solamente las duchas al aire libre e intentá no compartir mate, cubiertos, vajilla, bebidas en general y elementos de uso personal, como el protector solar. En las actividades deportivas grupales, recordá mantener la distancia interpersonal establecida.

-Si vas a hacer tours o actividades turísticas: siempre optá por las que sean al aire libre. Asegurate que si te entregan equipos o algún tipo de vestimenta, como chaleco salvavidas, estén desinfectados previamente y que sea de manipulación individual. Nuevamente, evitá compartir alimentos y/o bebidas, mantené la distancia mínima entre personas y recordá

utilizar el barbijo cuando la actividad es en grupo, aún si es al aire libre.

-Si vas a un hotel: consultá si podés realizar el check in virtual, para evitar hacerlo en el alojamiento y evitar filas o acumulación de personas. Mantené ventilados los ambientes de la habitación. Tratá de no manipular dinero, si está la opción de pago virtual, utilizala siempre. No tomes ascensor si está ocupado, tratá de utilizarlo individualmente. A la hora de utilizar el comedor, respetá los turnos y distancias establecidas, evitá el uso de utensillos de autoservicio como cucharas o pinzas. No compartas vajilla ni bebidas.

-¿Sirve testearme antes de viajar? Para contestar esto, hay que tener en cuenta el periodo de 14 días de incubación del virus. Desde que una persona está expuesta al virus, en general, se tarda aproximadamente 5 días en desarrollar niveles mesurables del virus, periodo que se conoce como "ventana de incubación" donde pueden darse falsos negativos, generalmente con el paciente asintomático, ya que los síntomas pueden tardar hasta 14 días en aparecer...

Nota completa en:
www.region.com.ar

Las 3 "C" de los viajes 2021

VIENE DE TAPA

Con toda la incertidumbre, el cambio de expectativas y las interrupciones que trajo el 2020, no sorprende que la promesa de poder volver a descubrir el mundo en 2021 haya sido de gran ayuda para muchas personas durante estos tiempos difíciles.

De hecho, según una encuesta global llevada a cabo recientemente por Booking.com, el líder digital en viajes, el 74% de los argentinos están entusiasmados con la posibilidad de poder volver a viajar.

Muchos sueñan con un viaje a la playa (48%), una escapada urbana divertida (15%) o con poder descansar en el campo (15%).

Además, el 64% de los argentinos planean hacer un viaje doméstico dentro de los próximos seis meses, por lo que los viajes cerca de casa van a alcanzar niveles de popularidad nunca antes vistos.

Destinos con requisitos

Usando toda esta información



El sitio "Booking.com" sugiere que de Areco y Rosario, están dentro

como fuente de inspiración y basado en recomendaciones de viajes y profundizando en sus más de 28 millones de listados, incluidos sus más de 6,6 millones de casas, apartamentos y otros lugares únicos para hospedarse



Mientras algunos prefieren la costa y el campo, hay quienes desean pasar sus vacaciones en una ciudad que contenga toda la diversidad e infraestructura de las grandes urbes.

POLERO E HIJOS
VENTA DE MATERIALES SANITARIOS

Abierto sábados por la tarde

San Juan 632/36
Tel: (02954) 42-6018
Santa Rosa

nueva ELECTRONICA

PARLANTES - CELULARES CAT
CONVERSORES SMART TV
CARGADORES DE NOTEBOOK
AURICULARES - POTENCIAS - AUDIOCAR
CÁMARA DE SEGURIDAD - WEBCAM
MICRÓFONOS - LUCES LED RGB
CONTROL REMOTO PARA TV

AV. ESPAÑA 788 • 2954-366050 • 2954-419440   REDES

21: Ciudad, Campo y Costa



Mar del Plata, Ciudad de Buenos Aires, Colón, Tandil, San Antonio de los destinos más recomendados para disfrutar de esos paisajes.

en todo el mundo, Booking.com seleccionó los destinos que combinan las 3 "C" y cumplen con todos los requisitos, lo que hace que sea más fácil para la comunidad viajera argentina encontrar todo lo que buscan después de un año lleno de postergaciones.

Encabeza Mar del Plata

Para quienes prefieren la costa y los paseos por la arena, el destino argentino más recomendado para esta actividad por usuarios de Booking.com es la ciudad de Mar del Plata.

"La Feliz" suele ser uno de los destinos más visitados por los argentinos durante todo el año y especialmente en los meses de verano. Un destino obligado de la Costa Atlántica que cuenta con diversión para todos, con una gran oferta gastronómica, sus reconocidas playas y su característico puerto.

Costas de agua dulce

Aquellos que prefieren pasear por las costas de agua dulce, recomendaron como los mejores destinos a las ciudades de Tigre, Colón y Gualguaychú. Dentro de los viajeros que buscan un poco de relax sin alejarse mucho

de la ciudad de Buenos Aires como epicentro de una salida, el Delta del Tigre se ha vuelto su opción predilecta.

Destinos de campo

Las escapadas de fin de semana se volvieron cada vez más populares y con ellas crecieron las visitas a destinos de campo. Dentro de los destinos más recomendados por los usuarios de Booking.com para hacer este tipo de recogido se encuentran Tandil, San Antonio de Areco, Mendoza y Córdoba, ideales para disfrutar de la naturaleza, el aire fresco y relajarse.

Al ritmo de las ciudades

Mientras algunos prefieren la costa y el campo, hay quienes desean pasar sus vacaciones en una ciudad que contenga toda la diversidad e infraestructura de las grandes urbes.

Sin duda el primer lugar entre las ciudades más recomendadas se lo lleva la Ciudad de Buenos Aires, ideal para recorrer a pie y descubrir paso a paso. También se suman al listado las ciudades de Rosario y Salta, culmina opinando Booking.com.

"88X96" TIEMPO Y LUGAR Cuarta revista del CALP



El Colegio de Arquitectos de La Pampa (CALP) acaba de editar el ejemplar Nº 4 de su revista digital "88x96", titulada "Tiempo y Lugar" con la Dirección Editorial y Edición del Arquitecto Ramiro Zamora.

El contenido de esta edición incluye una entrevista al Arquitecto Lucas Swinnen; una nota sobre la Obra "Escribanía" del Arquitecto Lucio Zanettini y un artículo de opinión del CALP, donde se reseña "Un poco de historia" de la Entidad hasta la época actual con "El nuevo Colegio de Arquitectos de La Pampa", mencionando "Algunas acciones" del presente.

La publicación, dirigida en especial de los profesionales matriculados, es recomendable para todo lector, con notas de interés general. Como señala el Arquitecto Zamora: "Tal vez uno de los objetivos primordiales de esta publicación y específicamente de esta serie de charlas con referentes provinciales de la arquitectura, es rastrear rasgos de identidad de nuestras arquitecturas (pampeanas)".

Ver archivo PDF en el link:
<https://administraciontest.colegioarqlapampa.org.ar/storage/articulos/REVISITA%20DIGITAL/88x69%20REVISTA%20DIGITAL%20-%204EDICION.pdf>

14 DE FEBRERO:

Día de los Enamorados



La pantalla de los cines, con su encanto, siempre resaltaron el romanticismo. Luego vendrían los videoclubes para llevar la intimidad a casa. Y ahora las plataformas como "Netflix" y otras que han copado las preferencias.

VIENE DE TAPA

Para el mercado, poco importa que haya "detractores" del Día de San Valentín. Como enamorados hay siempre en todas partes del mundo, antes del 14 de febrero el universo comienza a llenarse de promociones e iniciativas para disfrutar en pareja.

Para fastidio de algunas personas que, aunque desean encontrar con quien compartir su vida, parecen condenadas a vivir en soledad, el mes de febrero trae consigo innumerables propuestas románticas que se multiplican en todos los ámbitos hasta el punto de empalagar.

El séptimo arte, al ser el recurso elegido por excelencia por aquellos que empiezan a establecer una relación sentimental, no podía dejar de aportar un plan para San

Valentín. Así fue como en febrero de 2010 se estrenó "Día de los enamorados" (Valentine's Day), la exitosa película dirigida por Garry Marshall con la actuación de Ashton Kutcher, Anne Hathaway, Jennifer Garner y Julia Roberts, que quedó en la memoria de los enamoradizos de aquella época.

Ahora, una década después, es Netflix -la plataforma más amplia de series y películas- la que propone nuevos títulos como: "Amigos con derechos"; "El descanso"; "El baile de las luciérnagas"; "Quiero robarme a la novia"; "Mi romance perfecto"; "La cruda verdad" (The ugly truth); "Amores, enredos y una boda"; "Qué esperar cuando se está esperando" y varios títulos más para elegir, ideales para compartir en pareja.

CONFIRMADO POR RENAULT

Nuevas generaciones de Renault Duster y Duster Oroch



La firma del rombo se prepara para presentar las próximas ediciones de dos de sus modelos más exitosos.

En la actualidad, uno de los modelos más queridos de Renault es el Duster. Derivado del SUV de Dacia, el modelo compacto ganó muchos adherentes durante los últimos años. Además, en 2016, el rombo incorporó una nueva silueta en forma de pick-up (compacta) descendiente del conocido sport utility, denominada Duster Oroch.

Ahora bien, en marzo del año pasado, en Brasil fue presentada la nueva generación del Renault Duster, pero los estragos generados por la pandemia del coronavirus impactaron de lleno para su llegada a la Argentina.

Sin embargo, en una entrevista realizada por la revista "Parabrisas" a Pablo Sibilla, CEO de Renault Argentina, en Mar del Plata, se despejaron algunas dudas sobre el SUV. El directivo reveló

que este año va a ser muy importante porque Duster será sustituida con el arribo de la segunda generación.

Además, otro de los puntos fuertes será la llegada del impulsor 1.3 turbo, motor que todavía no es comercializado en Brasil bajo el capot de este sport utility. Su debut se daría con el lanzamiento del nuevo Captur.

Obviamente, si bien al nuevo Duster ya lo conocemos, una de las consultas que "Parabrisas" no dejó pasar estuvo relacionada con el futuro de Duster Oroch. Según indicó Sibilla, la pick-up será actualizada, pero eso ocurrirá más adelante (Duster se presentaría en el primer semestre).

Por último, otro de los puntos que llamó la atención fue la posibilidad de que la segunda generación de la camioneta compacta se fabrique en Argentina, aunque el directivo sin dar muchos detalles, reveló que es una posibilidad.

EL PROGRESO SEGUROS S.A.
Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
elprogresosantarosa@cpenet.com.ar
Nº de inscripción de SSN El Progreso 0716
Atención al asegurado 08006668400
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn
SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN

RADIADORES SANTA ROSA
Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas
Trabajos garantizados por 1 año.
Av. Circunvalación este 1266
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

Lestrade RENT A CAR
www.lestraderentacar.com
L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.
lestraderentacar@gmail.com / lestraderentacar
Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

M&M Martín & Martínez
Estudio Contable e Impositivo
Trámites Jubilatorios
C.P.N. Ariel D. Martínez Urquiza 656 - Tel: (02954) 41-9075
C.P.N. Daniel O. Martín S. Rosa - martinmartinez@cpenet.com.ar

Repuestos y Servicios El Porteño
Garibaldi 25 - Santa Rosa
Telefax: (02954) 42-42-06
(2954) 404918
www.repuestosep.com.ar
repuestosep@speedy.com.ar

IGLESIAS REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR
CABINA DE PINTURA PRESURIZADA
SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO
MAQUINA SACABOLLOS
BANCO DE ENDEZADO HIDRAULICO
UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: CESVI ARGENTINA
Nuevo Tel. Fijo (02954) 700790
Av. Luro 2.708 - Cel: 15-51-0583 (6300) Santa Rosa, La Pampa - talleriglesias@hotmail.com

autogas gnc
de Carlos Esteban Rojo
- OBLEAS Y PRUEBAS HIDRÁULICAS EN EL DÍA
- VENTA DE EQUIPOS GNC - MECÁNICA EN GENERAL
E.R. EMBRAGUES
REPARACIÓN DE EMBRAGUES EN GENERAL
AUTOS - CAMIONETAS
CAMIONES - TRACTORES
AUTOS DE COMPETICION
Av. Luro 1344, Tel: (02954) 42-08-08 / 43-70-06
Cel: (2954) 15 46-9174 / 15 65-9567
Santa Rosa - autogasn@yahoo.com.ar

CENTRO ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITROFES
Calle 16 Nº 338 / C.C.180 / C. P. 6360 / General Pico
el: (54)-02302 42-4140/321530 / Telefax: (54)-02302-42-4568
e-mail: info@caclp.com.ar / www.acopiadoreslapampa.com.ar

RSR REPUESTOS SANTA ROSA
35 AÑOS DE BUEN SERVICIO
02954 426933 2954 305032. Garay Vivas 1240, S. Rosa
repsantarosa@gmail.com Repuestos SANTA ROSA

Atención de 8:30 a 17:30 hs. Sáb. 8:30 a 13:00 hs.
Tel Fijo 02954 411110 para Consultas al 2954 586166
Planeta Fiat Repuestos
- Lubricantes - Accesorios - Autopartes - Suspensión
Edison 1.220 Entre Pasteur y Wilde

BATERIAS NACIONALES E IMPORTADAS
- Autos - Motos - Maquinarias agrícolas
- Transporte pesado
BATERIAS Leonart
ANEXAMOS Bateria MOURA ORIGINALES
TODAS LAS TARJETAS
Tel: (02954) 774545 - 426984
Av. Spinetto 1358 - Santa Rosa

EUROTALLER
FRENOS Y EMBRAGUES TALLER MULTIMARCA
Ingresá en www.eurotaller.com y solicitá turno on line
• Frenos a aire nacionales e importados
• Vehículos livianos y pesados
• Válvulas Electroneumáticas
• Suspensión neumática
ENVIOS AL INTERIOR
DIAGNÓSTICO DE FRENOS COMPUTARIZADO
REPUESTOS y TALLER: Av. Circ. Sur 1650
(02954) 560-222 / 439-092 0295415680435
@elvascoeurotaller - Santa Rosa
SERVICIO DE REMOLQUE

¿POR QUÉ ESTUDIAR HIPNOSIS CLÍNICA?

Porque es una carrera con mucho futuro

Muchos se preguntan para qué sirve la Hipnosis Clínica. En los siguientes párrafos podemos observar algunas de sus aplicaciones:



Sociedad Internacional de Hipnoterapeutas – Escuela Oficial de Hipnosis

La carrera que ofrece la Sociedad Internacional de Hipnoterapeutas consta de:

- Máster en Hipnosis Clínica con pacientes reales (520 horas - básico obligatorio para continuar la cursada)
- 200 horas de Prácticas de todas las patologías.
- Doctorado en Hipnosis Clínica (300 horas).
- 30 cursos de especialización.

National Institutes Of Health

En un artículo publicado en 2005, los National Institutes Of Health avalaron diversos ensayos clínicos sobre la hipnosis en los cuales se demuestra su efectividad en trastornos de depresión, ansiedad, trastorno por déficit de atención y fobias; así mismo en enfermedades del aparato respiratorio, alergias, curación de lesiones, alivio del dolor y anestesia; como así también en otras especialidades médicas como dermatología, gastroenterología, hematología, neurología, obesidad, obstetricia, oncología, reumatología y urología.

Universidad de Stanford

En un estudio realizado en 2016 encabezado por el doctor en medicina David Spiegel, profesor y presidente asociado de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Stanford de EEUU y un equipo de profesionales, se demostró que las sesiones de hipnosis son eficaces para aliviar el dolor crónico, el dolor del parto y otros procedimientos médicos; como así también para tratar la adicción al tabaquismo, el trastorno de estrés postraumático, aliviar la ansiedad y las fobias.

Servicio Nacional de Salud del Reino Unido

Desde el año 2002 la Hipnosis Clínica es un tratamiento aceptado por el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido para el Síndrome del Intestino Irritable.

Para mayor información:

Delegada en Argentina: **María del Rosario Martínez Colegiada SIHC-ESP-2020-1619**

WhatsApp: +54 9 2954 625929

Email: hipnoargentina@gmail.com

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PAMPA

Varias Facultades ya tienen inscripción abierta



Facultad de Ingeniería: 144 estudiantes comienzan su carrera

A través de plataforma, la Facultad de Ingeniería de la UNLPam inició el ciclo lectivo 2021 con la bienvenida a las y los estudiantes que comenzarán a estudiar alguna de sus 6 carreras. El acto de apertura virtual contó con la participación del rector de la UNLPam, Esp. Oscar Alpa (foto) y el vicedecano Ing. Carlos Parodi.

Inscripciones abiertas: Desde el área de difusión de la Facultad indicaron que las inscripciones continúan abiertas hasta el 19 de febrero inclusive. Para completar el trámite, hacer preinscripción web, a través del sitio institucional: www.ing.unlpam.edu.ar

Más info a: difusion@ing.unlpam.edu.ar o por teléfono, al (02302) 422780, de lunes a viernes, de 7 a 13:30 horas.

Facultad de Ciencias Veterinarias: Comienzan el 17 de febrero actividades con ingresantes

La FCV ha informado que del 17 de febrero al 5 de marzo próximo, se desarrollará el "Curso de Adaptación e Introducción a la vida universitaria 2021" para los y las estudiantes ingresantes a la carrera Medicina Veterinaria. De manera excepcional, se trabajará desde la virtualidad. El cursado se propone

mediado por la Plataforma Moodle de la Facultad, con espacios sincrónicos (posibilitados por soportes tecnológicos) y asincrónicos.

Los cursos no son eliminatorios. Los y las ingresantes que no asistan a los mismos podrán cursar con total normalidad las asignaturas del primer año de la carrera.

Inscripción: toda la información consta en el sitio www.vet.unlpam.edu.ar/ingresantes

A disposición de las y los interesadas/os se encuentra para consultas la dirección electrónica ingreso@vet.unlpam.edu.ar o por WS al celular 2302-563151

Facultad de Ciencias Exactas y Naturales - Abierta la inscripción de ingresantes 2021 hasta el 5 de marzo

Tal lo dispuesto por el Consejo Superior de la UNLPam, la inscripción será virtual con el envío de imágenes de la documentación solicitada para el trámite. La información de las carreras así como instructivo para la inscripción virtual y documentación pertinente consta en el sitio <http://www.exactas.unlpam.edu.ar/alumnos/ingresantes-2021>

Se atienden consultas en la dirección alumnos@exactas.unlpam.edu.ar

Nota completa en: www.region.com.ar



INFORMACIÓN PARA ESTUDIANTES INGRESANTES POR FACULTAD

UNLPam

AGRONOMÍA

depalumnos@agro.unlpam.edu.ar
Celular: (02954) 15540722
FB: Facultad de Agronomía UNLPam
IG: agronomialp

CIENCIAS ECONÓMICAS Y JURÍDICAS
dptoalumnos@eco.unlpam.edu.ar

CIENCIAS EXACTAS Y NATURALES
alumnos@exactas.unlpam.edu.ar

CIENCIAS HUMANAS

departamentostudiantes@humanas.unlpam.edu.ar (Santa Rosa)
departamentostudiantesgp@humanas.unlpam.edu.ar (General Pico)
IG: humanasunlpam

CIENCIAS VETERINARIAS

ingreso@vet.unlpam.edu.ar
Celular: 2302-563151
FB: Prensa Fcv Unlpam
IG: fcv.unlpam.

INGENIERÍA

alumnos@ing.unlpam.edu.ar
Teléfono (02302) 422780 int. 6201

Tiene **SENTIDO**
Lunes a viernes de 6 a 7.30
CARLOS MONASTERIO

3 Televisión Pública Pampeana

SEIBEL
INYECCION ELECTRONICA

Tel: (02954) 243002
Av. Luro 1832 - Santa Rosa - L. P.

ARMERIA EL TAJAMAR
de Roberto Ciaffoni

Caza - Pesca y Camping

- Taller Integral • Permisos de caza
- Receptoría de trámites de RENAR

Alvear 417 / Cel: (02954) 15551284 / Tel: (02954) 41-3016
f [armeriaeltajamar](http://armeriaeltajamar.com) / e eltajamar@cpenet.com.ar / S. Rosa

ESCUELA DE INGLÉS
23 años de experiencia e idoneidad en la enseñanza de inglés

Inscripciones **ABIERTAS**
de 10 a 12 - 18 a 21 hs.

Promoción **10%**
de descuento
En matrícula y cuota abonando en febrero

Exámenes UNLPam - SAT - TOEL - IELTS - Exámenes Internacionales UNIVERSITY OF CAMBRIDGE ESOL, Cambridge

Garibaldi 254 | 418618
saintmarysfp@gmail.com | St. Mary's School of English

CUMPLIMOS **37** AÑOS

Un chico con precios de grande

Gabi And
SUPERMERCADOS

Adherido a: PampaPagos

- ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO
- ESTACIONAMIENTO PROPIO

T. Mason 1163 - Tel: 43-0893
Av. Luro 65 - Tel: 43-2999
Santa Rosa

SEMILLERIA Los Amigos

- Venta de alimento balanceado
- Accesorios para mascotas

DELIVERY Tel: 702600 429797
2954 47-4344
Av. Edison 1062 / Santa Rosa
semillerialosamigos@hotmail.com.ar
semillerialosamigos.mitiendanube.com

LUIS M. DE LA IGLESIA

TALLER DE PINTURA
BANCO DE ENDEREZADO
MAQUINA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADA

Estamos atendiendo Consultas y Presupuestos por Whatsapp 2954 684640

Calegaris 950 - Santa Rosa

Maria Martinez

Colegiada SIHC-ESP-2020-1619

HIPNOTERAPEUTA
Hipnosis Clínica

Allan Kardec 896 - S. Rosa

WhatsApp: 2954 625929

@mariamartinezhipnoterapeuta

Dr. WALTER VISÑUK

MEDICO FISIATRA

ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA
Y REHABILITACION

CIMFyR

CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION

J. B. Justo 278 - Santa Rosa - info@cimfy.com.ar
Tel (02954) 388433 - Cel: (2954) 337710

Expreso Alberino s.a.



NUEVA FRECUENCIA Y HORARIOS:

S. Rosa - Bs. Aires: mar, jue y dom 22 hs
Bs. Aires - S. Rosa: lun, mie y vie 22 hs

Boletería en Terminal Santa Rosa habilitada solamente
mar, jue y dom de 19:30 a 22 hs / lun, mie y vie de 19 a 21 hs



En Bs. Aires
Terminal Dellepiane:
Av. Perito Moreno
3950 - CABA

www.expresoalberino.com

Servicio Ejecutivo VIP Directo

VENTA DE PASAJES POR WHATSAPP
2954 - 338364

Billete electrónico - Pago por transferencia y tarjetas

REGION® - Del 12 al 18 de febrero de 2021 - Nº 1.433 - www.region.com.ar

EXCUSAS PARA SALIR EN SANTA ROSA

TEATRO

Complejo El Molino (*)

-Vie. 12 a las 21 hs: comedia negra "Monoambiente".

-Vie. 19 a las 21 hs: comedia dramática "Flores arrancadas a la niebla".

-Sáb. 20 a las 21 hs: circo teatro "Giro Inesperado".

-Vie. 26 a las 21 hs: obra de títeres "Alta rusticidad".

-Sáb. 27 a las 21 hs: comedia dramática "Toda la verdad"

MÚSICA

Complejo El Molino (*)

-Dom. 14 a las 20 hs: rock

con Metadonna, Elemiah, Jade y Diego Dal Santo

-Dom. 21 a las 20 hs: folclore con Corazón Morales, Pastora Cruz y Joaquín Helving.

-Dom. 28 a las 20 hs: música popular Tanito Wiochi, La Ronda y La Nota.

(*) Entradas Gratuitas y limitadas, retirar en Quintana 172 de lun. a vie. de 08 a 13 hs y de 15 a 20 hs.

MUESTRA

CMC: Quintana 172

-Muestra esculturas en madera "Versiones de la madera".

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA

Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente

VIERNES 12/02
BENEITEZ - Carlos Gardel 285.....772913
CHANGO MAS/1100 - Av. Perón 2325...425470
FAERAC - R. S. Peña 891.....418800
FARMACITY - Av San Martín 317
PASCO Alvear - Alvear 146.....413266

SABADO 13/02
AMERICA - Autonomista 1339.....415060
CHANGOMAS - Sgo. Marzo 1550.....423339
DEL MUSEO - Pellegrini 174.....413785
LEAL - Rivadavia 101.....420320
PASCO - H Yrigoyen 123.....412910

DOMINGO 14/02
AUSTRAL - Ameghino y Valera.....415100
CAZAUX - Garibaldi 498.....415600
MAYRA - Raúl B. Díaz 364.....429667
PASTEUR - Escalante y Pico.....410110
SAN DAMIAN - Spinetto 574.....421216
WALL MAPU - R. S. Peña 915.....834344

LUNES 15/02
AMERICANA - L. de la Torre 418.....410017
BECK - Av. San Martín Oeste 592.....416146
EL MATE - Mexico 698.....418081
GUGLIARA - San Luis 397.....438643
VILLA ALONSO - Belgrano (N) 317.....417001

MARTES 16/02
ALSINA - Alsina 351.....414546
DAVIT - Telén y San Luis.....418833
FARMATOP - Av. A. Palacios 1213.....414141
NORTE - Escalante 52.....386860
VAZQUEZ - Schmidt 1501.....417138

MIERCOLES 17/02
FARMACIA BREIT - L. Rosas 1593.....830300
LOS ALAMOS - Raúl B. Díaz 1367.....418884
RIO - Av. Luro 2446.....455729
SAN MARTIN S.C.S. - San Martín 499...453725

JUEVES 18/02
BENEITEZ - Carlos Gardel 285.....772913
CHANGO MAS/1100 - Av. Perón 2325...425470
FAERAC - R. S. Peña 891.....418800
FARMACITY - Av San Martín 317
PASCO Alvear - Alvear 146.....413266

Reflexología



Digitopuntura

Jorge Antonio Gómez

TURNOS: Tel: (02954) 411383 o
Cel: (02954) 331766 de 16 a 19 hs.

Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.

Independencia 573 - S. Rosa

CINE

Milenium: Escalante 270
"Como perros y gatos 3 patas unidas!"



-Vie. 12 al mie. 17 a las 19:30 hs: HD - Cast. - ATP
Un villano piratea las redes para usar frecuencias que solo escuchan gatos y perros, los manipula para generar conflictos y la batalla mundial entre ambos vuelve...

"Jóvenes brujas: nueva hermandad"



-Vie. 12 al mie. 17 a las 22 hs: HD - Cast. - SAM13R
Lily, al mudarse a la casa de la nueva pareja de su madre, tendrá que enfrentar el clásico desafío como estudiante nueva, pero pronto llegará la venganza donde un peligro todavía mayor está al acecho...

Analizó tu pisada

Baropodometría Computarizada

AV. EDISON 994 (esq. Civit) **2954-517744**
Tel: 02954 - 454654 / S. Rosa - www.ortopediano.com

NEO
Ortopedia

TODOS LOS DÍAS

Los Caldenes
Pastas

ver menú en parrillaloscaldenes.com

Av. Sgo. Marzo 385 - Santa Rosa

MEDIODÍA Y NOCHE
SÓLO CON RESERVAS AL
429449

DELIVERY
mediodía y noche todos los días

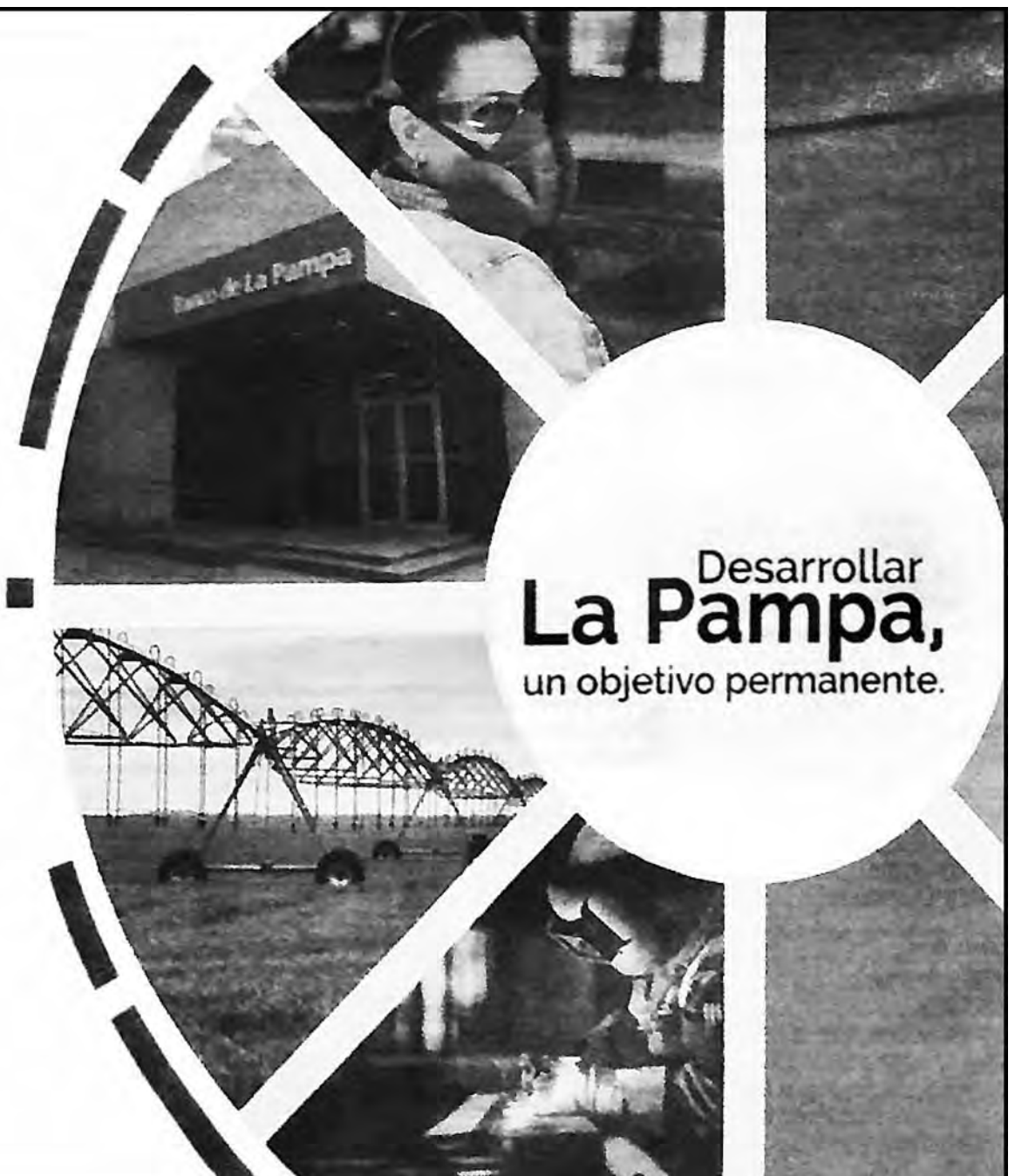
Incentivar la inversión productiva



- ◆ Financiamiento a largo plazo.
- ◆ Subsidios de tasas.
- ◆ Garantía del Estado.
- ◆ Menos impuestos.
- ◆ Subsidios para generar trabajo.
- ◆ Sinergia público-privada.

Sergio Ziliotto
Gobernador de La Pampa

LA PAMPA
Gobierno en Acción



Desarrollar
La Pampa,
un objetivo permanente.