

Deballi
pinturerías
ENVIOS A DOMICILIO

Av. Luro 1.131 - S. Rosa
Tel: 453-9222

Av. Luro esq. Alvear - S. Rosa
Tel: 421-9222

Av. Ameghino esq. Edison - S. Rosa
Tel: 438-949

TURISMO ESPECTACULOS

REGION

La Pampa

Un puente de comunicación **21° AÑO DE CIRCULACION**

Del 23 al 29 de diciembre de 2011 - Año 21 - N° 1.024 - R.N.P.I. N° 359581 - Redacción: Urquiza 640 - Telefax: (02954) 43-2164
info@region.com.ar - Santa Rosa - Provincia de La Pampa - Patagonia Argentina - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanés

HERRAJES GALLO
El pollito de los herrajes

Av. San Martín 375 - S. Rosa
Telefax: 45-7700

Periódico GRATUITO / FREE Newspaper

Edición Nacional
«Diario del Viajero»
EL PEQUEÑO GRAN TIEMPO

Por Elizabeth Tuma y Carlos Besanson

El mundo tiene un ritmo. Se lo da la vida de las personas que en él habitamos. Cada año cuando se acerca el momento en que los días renuevan su calendario...

Nota completa en tapa del Suplemento.

Comenzó el Festival Nacional de Doma y Folklore de Int. Alvear



La primera noche de la 44ª Edición del Festival Nacional de Doma y Folklore de Intendente Alvear, se llevó a cabo el pasado fin de semana, con la conducción general de Oscar Gómez Castañón (foto)...

Isla Yate



La compañía británica "Yatch Islands Designs" lanzó un sofisticado y sorprendente diseño para una embarcación de lujo...

Centro Bulonero de La Pampa

Sistemas hidráulicos, venta y reparación

Tel.: (02954) 41-6791
Av. Roca 618 - Santa Rosa
e-mail: labulonero@cpnel.com.ar

¿Cómo tener vacaciones en familia sin aburrirse en el intento?

Durante casi todo el año gran número de personas vive evocando con ansiedad la llegada de un fin de semana largo o las anheladas vacaciones: espacio de tiempo libre, que constituye la quimera durante once meses de muchas conversaciones entre amigos y familiares, pero cuando llega la ocasión de poder disfrutar de ese preciado período de placer, redescubrimiento de emociones y sensaciones, de encuentro o reencuentro con uno mismo y con las personas que nos rodean comienzan a surgir, numerosos interrogantes sobre ¿cómo podemos: descansar, divertirnos y que todos los miembros de la familia tengan unos hermosos días libres?, lamentablemente en ese lindo momento que son las vacaciones, muchos no tienen en consideración su salud o la de quienes le acompañan, pensando que diversión y vacaciones son sinónimo de excesos.

Según la Organización mundial de la Salud (OMS): "Salud es un



El ritmo actual de vida, cada vez más acelerado, repercute considerablemente en nuestra alimentación y hábitos dietéticos. Son muchos los que durante el año apenas desayunan o almuerzan y en vacaciones hacen del desayuno un almuerzo.

estado de completo bienestar físico, mental, social y en armonía con el medio ambiente, no es solamente la ausencia de afecciones y enfermedades".

Por ello cuando hablamos de saludables vacaciones en un establecimiento turístico nos referimos a poder disfrutar de las numerosas

opciones que posee un programa de animación con actividades como son: caminatas, clases de yoga, juegos de mesa, natación, aeróbic, eventos socio-culturales, andar a caballo o en bicicleta, torneos, manualidades, deportes, programas infantiles, actividades para personas con capacidades especiales y adultos mayores, etc.

Las mismas deben proporcionar dependiendo de su naturaleza el poder practicar alegremente ejercicios físicos en familia, fomentando la amistad, convivencia, solidaridad y los valores sociales, a la vez que brinden una buena calidad de vida a todas las familias que se encuentren de vacaciones en el lugar, nos referimos a más de 10 actividades por día, para ambos sexos, todas las edades y grupos, atendiendo a sus necesidades y motivaciones, con acciones que aporten un maravilloso estado de completo bienestar físico, mental y social a todos los participantes, posibilitándoles liberar ansiedades, combatir el estrés y la depresión, distraerse, comunicarse, reír, gozar de tranquilidad y pasarla bien.

Repetimos, esto solo es posible en establecimientos turísticos con un equipo profesional de animadores, donde la alegría y diversión en tus vacaciones familiares son parte del día a día, facilitando vencer con creces la batalla al aburrimiento...

Barranquilla y Santa Marta



A 60 km de Cartagena, camino a Barranquilla, está el Volcán del Totumo. Los turistas van bañarse en su interior con lodo, de propiedades curativas. El acceso es a través de una escalinata hasta la boca del volcán.

Esta es la tercera y última nota sobre Colombia, teniendo como base de movimiento la ciudad de Cartagena de Indias, de la cual hablamos en las anteriores dos ediciones. En REGION® N° 1022 sobre su historia, la zona moderna de Bocagrande y la exquisita Ciudad Antigua. En REGION® N°

1023, sobre las paradisíacas playas de Isla Barú y el archipiélago de Islas del Rosario.

Y esta semana la propuesta es un recorrido en auto, partiendo desde Cartagena hacia Barranquilla y luego a Santa Marta, sin dejar pasar la oportunidad de visitar el Volcán del Totumo...

Sur de Brasil en avión y auto - Parte 2



La semana pasada comenzamos con la sugerencia de volar a Sao Paulo (San Pablo), Brasil -los pasajes están baratos- y desde allí emprender en auto alquilado previamente, un periplo por la costa atlántica recorriendo las hermosas playas de Ilhabela, la colonial Paraty, Angra Dos Reis e Ilha Grande, archipiélagos elegidos por los grandes cruceros.

En la Parte I, evaluamos la conveniencia de contratar un city tour para conocer bien primero la inmensa San Pablo, punto de

partida para recorrer una porción del Sur de Brasil.

Para esta segunda parte, cubriremos el trayecto en auto desde San Pablo hasta el puerto Sao Sebastiao, 190 km. de verdor y flores, atravesando sierras y caminos sinuosos donde abundan las 'cachoeiras' (cascadas naturales), para cruzar con el vehículo -ferry de por medio- a Ilhabela un reducto natural de abundante vegetación y fauna, cascadas espectaculares y más de 40 excelentes playas cálidas...

Versión digital y archivo
www.region.com.ar

El Rally Dakar por las rutas de La Pampa



La cuarta edición del Rally Dakar (Rally de América del Sur) surcará en 2012 las rutas de tres países sudamericanos: Argentina, Chile y Perú. Santiago Amsé (foto), secretario de Turismo, brindó un panorama sobre la organización de la competencia que anualmente convoca a miles de turistas y aficionados al deporte motor...

Boca tendrá un equipo en el Rally Dakar



Un acuerdo entre Boca y la empresa francesa de lubricantes Elf, formalizó un equipo del Club Boca Juniors en el Rally Dakar 2012, integrado por tres motos al comando de dos pilotos argentinos (Eduardo Alan y Pablo Busin) y uno uruguayo (Laurent Lazard). Un motivo más de alegría para todos los seguidores Xeneizes...

La Gauchita Especias
El mundo de lo natural!

• Cereales
• Copelin • Repostinería
• Frutas secas • Condimentos
• Fiambreras • Quesos
• Productos para celíacos y diabéticos

Tel.: (02954) 41-41-59
Yrigoyen 354 / Santa Rosa

DuPont
Desarrollado para las exigencias más altas del mercado de repintado automotriz.

Felices Fiestas!!!

Deballi pinturerías
ENVIOS A DOMICILIO

Av. Luro 1.131 / Tel: (02954) 45-3922
Av. Luro y Alvear / Tel: (02954) 42-1922
Av. Ameghino esq. Av. Edison / Tel: (02954) 43-8949
E-mail: pdeballi@generalpico.com.ar

La ciencia del color. The miracles of science

REGION Un puente de comunicación es marca registrada ante la D.N.R. Título N° 2.492.280. Redacción y Publicación: Urquiza 640. Telefax: (02954) 43-2164. Santa Rosa - La Pampa - República Argentina. Publicación declarada de Interés General por el Registro Nacional de la Propiedad Intelectual N° 259581. Galardonado con el Premio Nacional de la Popularidad en el rubro Semanarios, años 1993/1994/1995/1996/1997/1998. Directores: María Martínez y Gerardo Yanés. Todos los derechos reservados. La Dirección no se hace responsable por las notas firmadas por personas e instituciones o por otras fuentes, las cuales pueden coincidir o no con nuestro pensamiento redaccional sobre el tema. Impreso en Argentina por Agencia Periodística CID. Av. de Mayo 666 Tel: (011) 4331-5050 - Buenos Aires. PRINTED IN ARGENTINA.

POR EL PROFESOR MSC. PEDRO PABLO ABREU HERNANDEZ (*)

¿Cómo tener vacaciones en familia sin aburrirse en el intento?

VIENE DE TAPA

Por eso además de lo antes expuesto no debemos olvidarnos el disfrutar de una variada oferta gastronómica, con alimentos que posean muy bajas calorías. Realizar actividades físicas moderadas y tener una nutrición equilibrada son elementos fundamentales para ostentar todos una buena salud, pues esto nos permite conservar un peso adecuado, reducir el colesterol, evitar el estrés durante el periodo vacacional, etc. Aclaramos que alimentarse sanamente no significa estar pasando hambre, privándonos de las cosas que nos gustaría consumir, comer sanamente no es otra cosa que ingerir los nutrientes necesarios balanceando de forma adecuada cada una de nuestras comidas, (teniendo en consideración la pirámide alimentaria), incluyendo en las mismas cereales, alimentos naturales y vegetales, restringiendo azúcares, sales y grasas.

El ritmo actual de vida, cada vez más acelerado, repercute considerablemente en nuestra alimentación y hábitos dietéticos. Son muchos los que durante el año apenas desayunan o almuerzan y en vacaciones hacen del desayuno un almuerzo. Otro aspecto que no debemos olvidar es el sobre esfuerzo en las actividades físicas, si no estás acostumbrado a realizar ejercicios físicos, no aproveches las vacaciones para excederte en los mismos. Todo lo anteriormente planteado te ayudara a ti y a tu familia a tener una mejor calidad de vida en el periodo vacacional.

Hay quienes equivocadamente creen que las vacaciones son para comer exageradamente todo el día, dormir más de 8 horas, mirar televisión, sentarte frente a la computadora o un video juego la mitad del día, dormir nuevamente y comer. Haciendo este comentario mi intención no es criticar a quienes lo realizan, sino explicarles que existen otras formas más saludables de pasar las vacaciones. No es lo más provechoso en este periodo levantarse mañana tras mañana y realizar la misma rutina sedentaria, perdiéndose así el verdadero sentido de lo que es descansar en el tiempo libre, al



Busquen un lugar donde los niños puedan jugar sin que exista peligro para ninguno, ni preocupación por parte de los padres pues saben que están bien cuidados. Un lugar donde los jóvenes y adolescentes no tengan tiempo de aburrirse, un lugar donde existan actividades deportivas, recreativas, socioculturales, etc, a todas horas del día, un lugar donde puedas conocer otras personas y compartir diversiones y sobre todo que exista en ese lugar un equipo de animadores que con calidad y profesionalismo estén dispuestos a hacerles vivir unas vacaciones inolvidables.

realizar actividades que no proporcionan ningún beneficio a la salud y muchas veces ocasionan el aburrimiento, sabemos que existen personas que a pesar de poseer un trabajo, el presupuesto no les alcanza para tomarse unas vacaciones familiares en determinados lugares, pero eso no es impedimento para tener un momento sano de esparcimiento. El no tener un entretenimiento sano y cosas divertidas para hacer en este periodo de tiempo produce haraganería, falta de iniciativa y apatía, todo esto nos lleva a un gran aburrimiento y a frases terribles como: de verdad no se qué hacer, para esto hemos venido a este lugar, yo me esperaba otra cosa, y al final de la jornada expresar: "...se me ha pasado volando el fin de semana largo o las vacaciones y no he hecho prácticamente nada, mañana debo comenzar a trabajar, ¡no lo puedo creer!"

¿Sabes por qué ocurre esto?

Debido a que muchos de nosotros cuando tomamos nuestras vacaciones somos poco creativos, tendemos hacer lo mismo, año tras año, sin pensar en nuevas posibilidades de entretenimiento y diversión, por ello caemos en

Propuesta

Te propongo que para el próximo fin de semana largo o vacaciones junto a tu familia decidan hacer algo totalmente distinto a lo que acostumbran realizar, busquen un lugar donde los niños puedan jugar, pasarla bien y conocer otros niños sin que exista peligro para ninguno, ni preocupación por parte de los padres, sobre que están bien cuidados. Un lugar donde los jóvenes y adolescentes no tengan tiempo de aburrirse, un lugar donde existan actividades deportivas, recreativas, socioculturales, etc, a todas horas del día, un lugar donde puedas conocer otras personas y compartir diversiones y alegrías, un lugar que una en si todos los lugares antes mencionados y sobre todo que exista en ese lugar un equipo capacitado de animadores que con calidad y profesionalismo estén dispuestos a hacerles vivir unas vacaciones inolvidables. Les aseguro que no es una utopía, ese lugar existe y es cualquiera de los establecimientos turísticos (sea un crucero, un tiempo compartido, un camping o un hotel, etc) que tenga un variado programa de actividades y un competente equipo de animadores, eso te permitirá notar que la animación tiene una relación muy directa en la creación de la experiencia final y la satisfacción de toda la familia, puedo dar fe que no se aburrirán en el intento, la pasaran tan bien que desearan regresar nuevamente a ese lugar para divertirse y mantener la buena salud de toda la familia...

(*) Pedro Pablo Abreu Hernández es Profesor de Recreación y Animación en Cuba, Brasil, Ecuador y Argentina. Profesor, Asesor y Consultor de Redes hoteleras internacionales (Sol Meliá, Accor, entre otras). E-mail: ppahe- na2002@yahoo.es - Autor del Manual de Animación Turística en español: «La Animación es algo más que...» editado por REGION® Empresa Periodística, con más de 140 juegos explicados.

Horarios para la Reserva Parque Luro

La Secretaría de Turismo de La Pampa comunica que, durante los días 24, 25 y 31 de diciembre de 2011 y 1 de enero de 2012, la Reserva Provincial Parque Luro permanecerá cerrada al público con motivo de las celebraciones de Navidad y Fin de Año.

Para mayor información comunicarse a la Secretaría, al teléfono 02954-425060/424404 o a la Reserva Parque Luro al 02954- 499000

Antes de viajar controla el radiador de su vehículo.

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas

RADIADORES SANTA ROSA

También garantizamos por 1 año

Av. Circunvalación este 1268
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

"Expreso de la Mañana"
Periodístico Musical

FM LIBRE 98,7

Lunes a viernes: 10 a 12 hs.
Conduce: Hugo R. Sabarots
Participa: Alicia Vitale

Teléfono: 15-54-5968
(02954) 15-69-0101

VENDO PC

- PC Celeron 2.66 GHZ / 1 GB RAM / 80 GB HD / DVDRW y CDRW (2 grabadoras) / LAN / USB / VGA / Audio 5.1 / Disk 3,4" / Gabinete eView / Monitor Color 15"

Opcional: PC + impresora
HP DeskJet 420, color, BN todo \$ 600

\$ 500

TAMBIEN

NEX

Utensilios - Herrajes

Todos los herrajes para su hogar, comercio, industria, oficina, etc.

Cerraduras anti-bloqueo

Reparaciones

Cel: (02954) 15-67-9973
Andrada 38 - S. Rosa

Tel: 45-4544

Guiaplano ACTUALIZADA

Planes actualizados con coordenadas de S. Rosa, Toay y Zona de Quintas

Guía de búsqueda de calles con baños y sitios

NUEVA

\$40

Búsqueda emplea Casas de campo por Nros. Búsqueda de Escuelas

CON PLANO COLOR 0,70x1m DE SANTA ROSA y TOAY

Consígala en su proveedor habitual o en nuestras oficinas de Uruguay 648, S. Rosa. Atención al Consumidor: (02954) 43-2164. Venta mayorista - mínimo 10 ejemplares.

OPORTUNIDAD Bateria YAMAHA Rock Tour

4 Cuerpos. Fabricada en madera de caoba de lujo grande.

\$8.500 Con Serrós

12 PAIS UN MES EN CLASES

TOAY CUSTOM

4 Cuerpos. **\$7.000** Con Serrós

12 PAIS SIN INTERES CLASES

HORACIO RAUL BUSTOS

C. GIL 180 • Tel: 43-3477 / 43-1809
e-mail: horacio@bustos.com.ar

Parrilla Los Caldenes

Parrilla

Pastas

Asador criollo

Especialidad en carnes mechadas al horno.

Pastas caseras (elaboración propia)

SALON CLIMATIZADO

Av. Santiago Marzo Este 385 / Tel: (02954) 429-449
Santa Rosa / www.parrillaloscaldenes.com.ar

Richter Mario

CARPINTERIA EN GENERAL

Santiago Alvarez 1756 • Tel.: (02954) 436806
Cel: (02954) 15-68-5728 • (6300) Santa Rosa - L. P.

Todos los regalos para esta NAVIDAD

20% DESCUENTO

NATIVA hasta 12 cuartos sin interés hasta 8 de Enero

BIJELERÍA - CAÑAS - KEELS - LINTERNAS - VORJULAS
LANGAVISTAS - MIRA
TELESCOPIOS
INSTRUMENTARIA
MÓVILES - CARTAPLUMAS

Caza - Pesca - Camping

CENIZO CAMPING S.A.

MANSILLA 10 / S. Rosa / Tel: 43-2600
cenizocamping@gmail.com

Todos los días... All Suite

Expreso Alberino s.a.

- Micros doble piso • Detalles de confort exclusivos
- Cena caliente a bordo • Seguridad y tecnología
- Verdadero coche cama de 0,90 x 1,90 m
- Toilete y bar en cada piso

EN SANTA ROSA: Terminal de Omnibus, Boletería Nº 3 Tel: (02954) 45-3780
EN GRAL PICO: Terminal de Omnibus, Boletería Nº 10 Tel: (02302) 43-6822/7058
EN BS AIRES: Terminal de Omnibus Retiro, Ventanilla Nº 17 Tel: (011) 4576-7940

www.expresoalberino.com

DE SAN PABLO A ILHABELA (ISLA BELLA) UNA DE LAS MAS LINDAS DE BRASIL

Conociendo el sur de Brasil en avión y auto - Parte 2

VIENE DE TAPA

En busca del ferry

Desde el mismo aeropuerto internacional de San Pablo (Guarulhos), GPS de por medio en nuestro auto alquilado, tomamos la autopista SP 070 hasta la salida N° 96, donde doblamos a la derecha tomando la SP 099 hasta Caraguatatuba y luego otra vez a la derecha por la SP 055 hasta el puerto de Sao Sebastiao.

Son menos de 200 km, pero le llevará unas cuatro horas de viaje, dado que camino a la costa la ruta se presenta bastante sinuosa y por lo tanto se hace lenta, viaje ampliamente compensado por la espectacular vegetación. Llegando a Caraguatatuba es la parte más trabada y también la más linda.

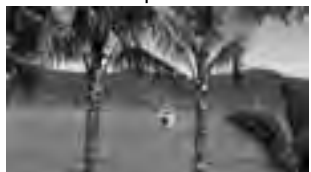


En Sao Sebastiao nos espera el cruce en ferry con nuestro vehículo hasta Ilhabela -está activo las 24 hs-. El cruce dura unos 20 minutos, pero en temporada alta o finas de semana, las colas para ingresar pueden ser de varias horas. La capacidad de la embarcación es de 100 autos con 400 pasajeros por cada viaje.

La Isla Bella

Su nombre no es casualidad, realmente es un lugar muy bonito y a diferencia de otros destinos sobreexplotados de Brasil, Ilhabela mantiene un 85% de su territorio en estado agreste.

Durante todo el año la temperatura promedio es de 25 grados, elevándose a más de 30 en el verano. Es un pulmón verde de vegetación densa, con morros exuberantes que esconden más de 40 playas, 300 cascadas, ríos y senderos inhóspitos.



En la isla no está permitido construir nada que tenga más de dos pisos de altura, gracias a lo cual Ilhabela mantiene aún un aire a territorio inexplorado, a pesar de contar con hoteles de vanguardia y casas lujosas que desafían la geografía imposible de los morros.

Fácil de recorrer

Es fácil andar en auto, la isla tiene tres calles asfaltadas: La avenida de ingreso cuando uno baja del ferry -unas 3 cuadras-, que se choca en la única rotonda con la Av. Princesa Isabel -35 km. que recorre la isla de sur a norte- y la calle Agua Branca,

que nace a la altura de la playa Barra Velha y que nos lleva hasta el ingreso al Parque Estadual. Allí nos recibe una hermosa e inmensa cascada, donde además se inicia una senda señalizada para



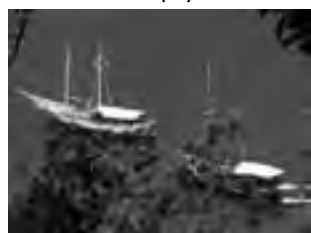
dos kilómetros de caminata en busca de más cascadas y paisajes impresionantes.

Esta calle, en su continuación de tierra, resulta una travesía de aventura en 4x4 (averiguar antes el estado de la ruta).

El centro de la población es conocido como «La Vila» (la villa) a unos 7km. al norte de la bajada del ferry. Es considerado el km cero de la isla. En auto se puede apreciar sólo la costa oeste -la que da al continente- y no hay más caminos transitables, el resto está preservado, Mata Atlántica pura en estado virgen que celosamente guarda el Parque Estadual.

Paseo en Escuna

La otra buena forma de recorrer la isla, cuya vegetación impenetrable dificulta el paso entre los distintos puntos, es contratar una excursión en escuna -velero clásico de brasil- (b\$ 25, unos 14 dólares por persona) y apreciar desde el mar las distintas playas.



«Perequé», rodeada de bares y hoteles que se desparman con gracia por la costa. «Engenho d' água», más al norte, muy bonita con buen servicio gastronómico. «Puerto Da Vila», lugar donde desembarcan los grandes cruceiros, entre otras. Para el sur, «Playa Curral» -15 km desde La Vila- es la combinación perfecta entre la naturaleza e infraestructura: aguas claras, vegetación selvática y bares instalados en la arena donde beber una caipirinha tras otra.

Jabaquara

La playa de Jabaquara, está en el extremo norte de la Isla y es uno de los últimos puntos a los que se puede llegar en auto. Desde La Vila, son 16 km, los últimos por un sendero rústico de tierra entre la selva, bastante accidentado, pero transitable con paciencia.

Es un ejemplo de naturaleza salvaje, donde las embarcaciones de paseo buscan recalar a la hora del almuerzo. Una playa virginal



«Jabaquara», una playa virginal con forma de media luna, de medio kilómetro de extensión, con aguas cristalinas, limpias, rodeadas de abundante vegetación.

con forma de media luna, de medio kilómetro de extensión, que recibe agua dulce de dos arroyos. Aguas cristalinas, limpias, rodeadas de abundante vegetación y un restaurante que atiende de maravillas. La playa de Castelhanos, considerada una de las 15 más bonitas del mundo, es la más top, con arrecifes rocosos y variedad de flora y fauna. Sólo es posible llegar alquilando una embarcación.

La noche en Ilhabela

En torno al «Puerto Da Vila», corazón del centro comercial, hay excelente oferta gastronómica, bares, librerías, negocios de ropa que abren hasta la medianoche y música callejera en la costanera.



No se vaya sin probar la pizza 'Portuguesa' de «Pier», en el ingreso al pequeño puerto, con mesas mirando al mar y románticas velas. De masa superfina, la traen a la mesa sobre una plancha caliente y el mozo se encargará de servirle cada porción hasta el final. Una botella de aceite de oliva virgen estará en su mesa, para rociar cada porción. La cerveza helada -fria en serio- completa el ritual.

Previamente, hay que pedir «Lula Doré» -calamar entero, frito, cortado en rodajas (como nuestras rabas pero distinto)-, un manjar. De postre, strudel con crema o torta de banana, en algunos de los bares cercanos a la placita, con un buen expreso, café do Brasil. Como bajativo: una copita de cachaça.

La isla es chiquita y a la vez interminable, cada rincón es una postal y las posadas -hoteles- predilectas en



Brasil- son muy acogedoras, dan buen servicio y están rodeadas de flores y aves coloridas.

En cuanto a hoteles, la recomendación es el Hotel Mercedes en «Playa Viana», muy bueno, con piscina y un deck en el mar. Haga sus reservas por Internet para encontrar las mejores ofertas. Un buen sitio es 'Booking.com'



Ilhabela es un destino muy buscado por veleristas náuticos, pero además, es excelente para buceo, con decenas de barcos hundidos y un pasado real de piratas, que forma parte de la historia local.

La semana que viene, reseñamos el camino de Ilhabela hasta Angra Dos Reis -255 km-, pasando por las playas de Ubatuba y la belleza colonial de Paraty...

Costos en Brasil, no mucho más.

La semana pasada anticipábamos que Brasil no está barato, ya que cada Peso argentino cotiza a menos del 50% de un Real (peso brasileño). O sea, todo nos debería costar el doble del valor, pero no todas las cosas están 'al doble de precio'.

El combustible por ejemplo, que siempre fue más caro, ahora está igual o más barato que en nuestro país.

Una bebida gaseosa 'refrigerante' es más barata y la comida, similar o menos a lo que se paga en buenas playas turísticas de la Costa Atlántica argentina -Pinamar, Villa Gesell, etc.- que a pesar de su belleza, no llegan a compararse con la costa brasileña, su entorno vegetal, aguas cálidas y la oferta permanente de navegación y pesca.

El alojamiento en las playas de Brasil, es igual o más económico



La nafta súper (gasolina) equivale a \$ 6,20 en nuestra moneda; la comiún (alcohol) -que en un auto económico de alquiler anda bien-, se comercializa en \$ 4,60. No obstante los valores cambian hacia arriba y hacia abajo, depende de la zona, el lugar turístico, etc.

que en las playas argentinas y en promedio en los gastos generales, no es tan grande la diferencia y el servicio es muy bueno.

SUGESTOES P/ 02 PESSOAS	
CAMARÃO À SAZONA E ARROZ	R\$ 42,00
FILET DE PEIXE C/ FRITAS E ARROZ	R\$ 32,00
POETA QUELHADA C/ PURÉ E ARROZ	R\$ 38,00
PEIXADA À CAÇUAMA C/ FEIJÃO	R\$ 33,00
LULA À IRMINE C/ FRITAS E ARROZ	R\$ 34,00
CENTRA FILET C/ FRITAS E ARROZ	R\$ 36,00
FILET DE FRANGO C/ FRITAS E ARROZ	R\$ 34,00
FRANGO À PASSARILHO C/ FRITAS	R\$ 35,00
SPAGUETE À BOLONHESA	R\$ 24,00
OMELETE DE QUEIJO E PRESUNTO	R\$ 18,00
ESPELHO UNICO	R\$ 24,00

Pizarra de un restaurante: Pollo con arroz y papas fritas para dos \$ 60 en nuestra moneda; fideos con salsa bolognesa para dos \$ 55. Cerveza en lata \$ 17. Gaseosa \$ 8.

COROLLA **TOYOTA**

Corolla se renueva. Vos te renovás.

Venía a conocerlo.

- Motor Dual VVT-i
- Monitor de estacionamiento
- Conectividad USB, MP3 y Bluetooth
- Caja de 6ta

EN SANTA ROSA: Av. Spinetta 1.400
esq. Assuncion del Paraguay
Tel: (02954) 435-773 / 426-513 / 424-090
EN GENERAL PICCO:
Calle 13 Nº 582 | Tel: (02302) 425-436
EN TRENQUE LAUQUEN: Av. G. Salinas 1.342
Tel: (02352) 432-058 • Bn. As.

BHASSA
CONCESIONARIO OFICIAL
TOYOTA

MAPA CARRETERO DE LA PAMPA
9na Actualización

- Rutas y Distancias
- Índice de localidades
- Estaciones de GNC
- Sitios Turísticos
- Campings
- Corredor Bioceánico
- Casa de Piedra
- Ruta de la Cría

Consíglalo en empresas auspiciantes, oficinas y empresas de turismo y en nuestra Redacción: Urquiza 640, S. Rosa o por tel: (02954) 43-2164

\$15

Financiación hasta 70% en 240 meses

THERMA HOUSE
Sistema Constructivo Industrializado

Certificado de Aptitud Técnica (C.A.T.) Nº 2246

J. M. Rosas s/n Parque Industrial Santa Rosa
Tel: (02954) 428483 / 429250
E-MAIL: thermahouse@gmail.com

Consulte por su proyecto:
www.thermahouse.com.ar

- Innovación tecnológica
- Durabilidad
- Ahorro de energía
- Proyectos útrios
- Bajo mantenimiento
- Rapidez de construcción

FERRETERIA QUINTANA
Presenta sus productos

QUINTACLOR
Se aproxima el verano y ya tenemos la más completa línea en CLORO y ACCESORIOS para su piscina!

Ahorre un 50% en el mantenimiento del agua de su piscina

UNICA DIRECCION Av. Luro 1155 / Telefax: (02954) 428421 / S. Rosa
info@ferreteriaquintana.com.ar / www.ferreteriaquintana.com.ar

Envíos a domicilio / Tarj. Débito y Crédito.

QUINTACLOR @quintaclor

CURIOSIDADES
La "Isla Yate"



Si no sabía que regalarle a su pareja, a su hijo o a sus padres este fin de año, aquí le damos un dato. Esta sorprendente y sofisticada isla, se construyó sobre un hermoso yate creado por la compañía británica, "Yatch Islands Designs". El diseño está inspirado en islas tropicales, con cabañas, piscina y en lo alto un volcán que seguro no va a erupcionar. Al ser un yate tiene habitaciones vip, galerías, gimnasio, salones, spa y hasta un helipuerto.

El diseño del volcán le agrega encanto a la isla y tiene una vertiente de agua que fluye en la piscina creando un río extraordinario, completando el look tropical. En la parte trasera, el yate tiene una cubierta playera retráctil donde las estructuras flotantes hacen accesible nadar en el mar y por supuesto, acceder a distintas actividades marítimas como wakeboard y jet sky. El concepto es genial y el resultado aún mejor
Colaboración: "GringoMan"



La cubierta playera retráctil hace accesible nadar en el mar.



DISTRIBUIDORA SAN MIGUEL
REPRESENTANTE EXCLUSIVO > **Semiyitas**
Semillas de girasol tostadas y saladas
Av. Ciro, Santiago Marzo Sur 1254 / Tel: (02954) 43-7400 / 0900-666-2085
Santa Rosa / E-mail: minetigargiglio_ebijos_srl@hotmail.com

EL RALLY DAKAR POR LAS RUTAS DE LA PAMPA

La primer moto llegará a las 15:30, los autos a las 18 y los camiones a las 20 horas



La Secretaría de Turismo de La Pampa ya está informando a los visitantes sobre detalles de la competencia como: lugares de estacionamiento, circulación de la carrera, servicios en la ciudad y zonas de camping.

La provincia de La Pampa se prepara a recibir una nueva edición internacional del Rally Dakar que transitará por los caminos de nuestro territorio durante los días domingo 1 y lunes 2 de enero de 2012, con un primer campamento que tendrá por escenario al Parque "Don Tomás" de Santa Rosa, luego de finalizada la primera etapa que comenzará en la ciudad de Mar del Plata en la mañana del primer día del nuevo año. La cuarta edición del Rally Dakar (Rally de América del Sur) surcará en 2012 las rutas de tres países sudamericanos: Argentina, Chile y Perú. Santiago Amsé, secretario de Turismo, brindó un panorama sobre la organización de la competencia que anualmente convoca a miles de turistas y aficionados al deporte motor.

Vienen por Ruta 35 Sur

El funcionario comentó que se está armando parte del campamento para esperar a los competidores que llegarán por la Ruta 35 desde la ciudad balnearia. "Los habitantes de todas las localidades ubicadas a la vera de la Ruta Nacional 35 podrán ver el paso de los competidores en horas de la tarde del primero de enero, luego de dejar

Bahía Blanca, ingresando a Santa Rosa por la avenida Perón para llegar finalmente al campamento", dijo. Amsé estimó que la primera moto llegará alrededor de las 15:30 hs mientras que a las 18 hs estará ingresando el primer auto y sobre las 20 hs los camiones. "La idea es que la gente pueda disfrutar del espectáculo, único a nivel mundial" redondeó.

Especificó que dentro del campamento estarán ubicadas las carpas de la organización destinadas a la prensa, a la parte operativa y al lugar donde se instalarán todos los equipos que totalizan unas 10 hectáreas.

Record de inscriptos

Amsé reveló que la inscripción en esta oportunidad es record: "hay más de 460 inscriptos de los cuales más de 170 corresponden a automóviles, unos 180 para motos, más de 30 en cuatriciclos y más de 70 que conducirán camiones. Es una edición en la cual participarán muchos argentinos, hay varios competidores de categorías automovilísticas nacionales que van a estar presentes".

2ª Etapa hacia Santa Isabel

El lunes 2 de enero partirán desde Santa Rosa en hora tem-

prana: "El primer motociclista saldrá alrededor de las cinco de la mañana mientras que los últimos en iniciar el nuevo recorrido serán los conductores de los camiones con destino al oeste de la provincia. Se movilizarán por las avenidas Uruguay-España-Argentino Valle hasta avenida de Circunvalación con nuevo destino a la localidad de Santa Isabel".

Seguridad

En la laguna Don Tomás estarán presentes alrededor de dos mil personas entre la parte de Seguridad (mil personas entre Policía de la Provincia, Bomberos, Defensa Civil, Tránsito, Salud, Gendarmería, Policía Aeroportuaria), "diferentes áreas que han venido trabajando y que van a estar afectadas durante los días 1 y 2 de enero".

Por último, sugirió al público que se acerque al campamento u observe el Dakar en cualquiera de sus etapas, que esté atento a las medidas de seguridad y adopte los recaudos necesarios por cuanto además de ser un espectáculo deportivo, es de mucho riesgo. "Se deberán respetar las indicaciones de los cuadros de seguridad y de todas las señales que se dispongan" finalizó recomendando el secretario de Turismo de La Pampa.

HASTA EL SABADO 24

Feria artesanal



La directora de Sanidad y Control de Actividades Económicas, Daniela Bejar, junto a su par de Turismo Municipal, Silvana Soledad Semfelt, presentaron la tradicional "Feria del Regalo Navideña" que funcionará hasta este sábado 24 inclusive, en el horario de 9 a 18, con la participación de más de 300 artesanos de La Pampa y de otras provincias. El Consejo de Artesanos tiene el control de las normas de convivencia en la feria, la higiene y limpieza de los stands y evitar situaciones que pongan en peligro

ES UN ACUERDO CO

Boca tendrá un e



El equipo Xeneize serán tres motos Eduardo Alan y Pablo Busin y

Los seguidores del flamante campeón del fútbol argentino tendrán un motivo más para seguir la cuarta edición del Dakar en suelo suramericano. La carrera que se iniciará el primer día de enero en la ciudad de Mar del Plata y que terminará dos semanas después en Lima, Perú, contará con la presencia de un equipo Xeneize.

Un acuerdo entre Boca y la empresa francesa de lubricantes Elf, que a su vez oficial de Sponsor Oficial del Dakar Argentina-

Super Canasta Navideña
15 productos las mejores marcas
\$82
Canasta económica de 10 productos \$34,70
Felices Fiestas!!
Gabi And SUPERMERCADO
Cuando el valor del trato familiar marca la diferencia
ESTACIONAMIENTO PROPIO - ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO
Adherido a: **EFOM Pagos**
T. Mason 1163 / Tel: 43-0893
Av. Luro 65 / Tel: 43-2999

Queremos hacer llegar a toda la familia hotelera y gastronómica de La Pampa y en especial a nuestros asociados un afectuoso saludo y los mejores deseos de prosperidad para el año que se inicia
Asociación Empresaria Hotelera Gastronómica DE LA PAMPA
INTEGRANTE DE LA FEDERACION EMPRESARIA HOTELERA GASTRONOMICA DE LA REPUBLICA ARGENTINA
www.aehglp.org.ar

INCLUSIVO EN LA PLAZA

Final navideña



la seguridad de las personas, como cables eléctricos sueltos o enchufes en mal estado. La Comuna les da seguridad nocturna a los stands, junto con la provisión de electricidad y de una guardia técnica relacionada con dicho servicio, también la limpieza permanente y recolección de residuos por parte de operarios del EMHSU, y finalmente, la habilitación de los sanitarios situados dentro del edificio comunal, poniéndolos a disposición de todos los participantes de la feria.

ON LUBRICANTES ELF

Equipo en el Dakar



que conducirán los pilotos argentinos el uruguayo Laurent Lazard.

Chile-Perú 2012, se verá reflejado en el Moto Team by Elf, un equipo conformado por tres pilotos rioplatenses con vasta experiencia en esta prueba, la más dura del mundo.

El franco-uruguayo Laurent Lazard irá por su sexta intervención, después de haber finalizado en dos ocasiones en el 32° puesto (2006 y 2010). Será la cuarta participación del argentino Eduardo Alan, cuya mejor participación fue el 70° puesto en 2010.

Fuente: minutouno.com

LA 44ª EDICIÓN COMENZÓ EL SÁBADO 17

Gran Convocatoria en la Primera Noche del Festival Nacional de Intendente Alvear

La primera noche de la 44ª Edición del Festival Nacional de Doma y Folklore de Intendente Alvear, se llevó a cabo el pasado fin de semana. Inició con la recepción de autoridades en el municipio local, para pasar luego al campo de doma, donde se realizó la apertura en el Parque Nacional de la Tradición, con el abanderado a caballo, la bendición de recado, rebenque y guitarra, y la entonación del Himno Nacional Argentino.

Más de 3 mil personas se dieron cita para disfrutar del Festival Nacional, donde sale la delegación clasificada para representar a nuestra provincia en Jesús María.

En esta oportunidad, los tres pampeanos que estarán en Jesús María a partir del 6 de enero son en Grupo, Lucas Bustamante; en Bastos, Ricardo Macchi; y en Clina, Ariel Herrero.

Al finalizar la doma, en el escenario mayor, con la conduc-



En la ceremonia recibieron recordatorios al secretario de Turismo, Santiago Amsé; al intendente, Eduardo Pepa, y al ex diputado provincial Juan Carlos Vittone.

ción general de Oscar Gómez Castañón y Jorge Larry López, dieron la bienvenida a una noche espléndida.

Abrió la noche folclórica Viviana Falkenstein cantando el tema del Festival Nacional, siguió el ballet del Festival, dirigido por Marta

Aguirre de San Román, y las guitarras de la Fundación Pro Alvear, una escolita que comenzó en 2009 y fue creciendo hasta reunir a más de ochenta chicos (de Alvear, Larroude, Hilario Lagos y Realicó) bajo la dirección de Emanuel Aiassa y Yiyo Ferrando, que se llevaron el aplauso generalizado del público presente.

Posteriormente, las autoridades entregaron los premios en el escenario mayor a los ganadores de la doma.

En la ceremonia, además, se les entregó recordatorios al secretario de Turismo, Santiago Amsé; al intendente, Eduardo Pepa, y al ex diputado provincial Juan Carlos Vittone.

El folclore continuó con la presentación de Los Chamameceros, Los Tupa Noy, de Corrientes, que hicieron deleitar a los presentes con su acordeón; Román Ramonda, y cerraron la jornada Los Guaraníes.



En representación del Gobierno provincial estuvo presente el secretario de Turismo, Santiago Amsé, acompañando al presidente del Club organizador, Daniel Hevia y al Intendente Municipal, Eduardo Pepa.

EN ANGELES DEL MARCONI

Buen debut de "ROCKO"



En su actuación el grupo "ROCKO" con buen número de espectadores.

Un nuevo grupo de rock integrado por jóvenes músicos de Santa Rosa tuvo su primera actuación en público el pasado viernes 16 en "Angeles del Marconi", como teloneros de la banda R.I.T.O.

El grupo está integrado por 5 varones y una mujer y se llama "ROCKO". Sus intérpretes son: Andrea Yánes en voz líder; Matías Suquía en Ira guitarra; Matías Garro en 2da guitarra; Mauro

Garro en bajo; Sebastián Roldán en batería y Mauricio Díaz en percusión.

Entre los temas clásicos del rock nacional e internacional, pudimos disfrutar de "El Viejo", de Pappo; "Cerca de la Revolución" de Charly García; "Zombie" de The Cranberries y otros que hicieron vibrar al público asistente, con un cierre espectacular.

Que se repita pronto.



Andrea Yánes, voz líder de "ROCKO", una banda que suena con mucha fuerza.

COMBO 1 **COMBO 2**

PIROTECNIA
FUEGOS ARTIFICIALES
CIENTFUEGOS

6 Bengalitas de Colores
30 Estrellitas
40 Chasqui Boom
20 Fuegos Explosivos
5 Candelas de Luces
12 Cañitas
1 Avión o Bicho de Luces
114 Artículos Infantiles \$25

10 Floresitos Estruendosos
10 Mini Caramelos
2 Metrallitas
5 Volcán Estruendoso
3 Pel Doble Mecha
2 Barralitas
12 Cañas Voladoras
45 Artículos de Estruendo \$30

Abierto los días 23, 24, 30 y 31 de 8 hs (horario corrido)
Única 2 Direcciones Av. Luro 821 y
También en Mansilla y Urquiza
Trabajamos con tarjetas de Crédito

En estas fiestas queremos saludar a **CLIENTES** y **AMIGOS** por seguir confiando en nuestro trabajo, deseándoles a todos un próspero y saludable 2012.

J.R.M.
A. BENEITEZ

Pico 686
Santa Rosa
Tel: (02954)
434-712 411-646

BURBUJAS
Artículos de limpieza sueltos

ENVIOS A DOMICILIO
Tel: (02954) 437510
Pueyrredón 135
(6300) Santa Rosa
La Pampa

La limpieza que no cuesta!!!

BIO piscinas
DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO EN LA PMPB
BIOKITOL
LIMPIEZA MULTITAREAS

LA TORRE
Especias

COTILLON Y DESCARTABLES ALQUILER DISFRACES

- Diabólica
- Productos Naturales • Legumbres
- Repostería • Frutas secas
- Herboristería

TODO PARA EL CHACHINADOR
VENTAS POR MAYOR Y MENOR

L. de la Torre 355 • Tel: (02954) 43-1774

Hital
Autoservicio

Te conviene. Es de acá.

- Atención Personalizada
- Verduras y Frutas de 1ª Calidad
- En carnes, siempre lo mejor

Sucursal:
González 745. Tel (02954) 425904
Duarte y Castro. Tel (02954) 438644
México 1658. Tel (02954) 423761

NUEVA SUCURSAL EN TOAY 9 DE JULIO 342

Baudino y Maluendres se reunieron con Durango



El Rector de la UNLPam, CPN Sergio Baudino, y el Decano de la Facultad de Ciencias Humanas, Lic. Sergio Maluendres, se reunieron el martes 20, con la vicegobernadora de La Pampa, Prof. Norma Durango. Baudino y Maluendres entregaron a Durango la documentación relacionada con la carreras de Licenciatura en Turismo, cuyo plan de estudio fue aprobado el mes pasado por el Consejo Superior de la Universidad Nacional de La Pampa. Su apertura -que incluye un título intermedio en Guía de Turismo- está sujeta a la obtención de financiamiento externo al sistema universitario. La Vice-

gobernadora mostró su interés en la nueva oferta educativa, se interiorizó de los detalles y se comprometió a trasladar los antecedentes al Gobernador Jorge. La iniciativa corresponde a la Facultad de Ciencias Humanas y a la Secretaría de Turismo de La Pampa. Desde 2010 el proyecto cosechó el interés de los actores del sector turístico, gastronómico, inmobiliario y comercial de la región. Desde la aprobación del plan de estudio, en el mes de noviembre, la Facultad recibió alrededor de 150 preinscripciones para la carreras de Turismo.

SE PUEDE IR ALQUILANDO AUTO O BIEN EN BUS

Desde Cartagena, hasta Barranquilla y Santa Marta.

VIENE DE TAPA

Teniendo base en Cartagena, digamos que lo mejor es alquilar un auto para disfrutar este viaje. Lo ideal es hacer la salida temprano, poniendo rumbo a Barranquilla (115 km), deteniéndose a conocer el Volcán del Totumo, ubicado a escasa distancia de la ruta y del Mar Caribe.



Se trata de un pequeño volcán con lodo en su interior, de algo más de 20 metros de altura, donde hace pocos años se descubrió sus propiedades curativas.



Diariamente llegan hasta allí turistas que ingresan por una escalinata hasta la boca del volcán, para bañarse en su interior, disfrutando este fenómeno natural, con el beneficio de sus propiedades curativas para acné, úlceras, reumatismo, artritis, hongos, etc. La densidad del lodo evita el hundimiento de los bañistas y el ritual es luego lavarse en el embalse de agua dulce del Totumo, contiguo al volcán.

Barranquilla: Esta ciudad colombiana está en auge. Desde los rascacielos que se alzan sobre sabanas tropicales, hasta los centros comerciales repletos de tiendas sofisticadas, Barranquilla se trata tanto de negocios como de boutiques. Y si bien no es un destino de las mejores aguas transparentes caribeñas, sus playas de arena oscura y el agua bien calida le sigue dando sobrados méritos.



Es sede del famoso Carnaval de



Playa urbana de Santa Marta

Barranquilla, destacado evento cultural. Tiene sitios turísticos muy hermosos como Bocas de Cenizas (donde se une el Río Magdalena y el Mar Caribe) y ricos antecedentes como el primer zoológico que se inauguró en América latina, el estadio metropolitano (el más grande de Colombia), el Puente Pumarejo (el más largo del país), el muelle de puerto Colombia y el Museo Romántico, por nombrar algunos.

A pocos kilómetros del centro de la ciudad, el visitante puede caminar por el viejo muelle de Puerto Colombia, donde durante la última década del siglo XIX miles de inmigrantes provenientes de Europa y el Medio Oriente desembarcaron en busca de oportunidades.



«Se va el caimán, se va el caimán, se va para Barranquilla...» y hasta allí fuimos, siguiendo los compases de la música que ahora sabemos se inició en Valledupar, otro hermoso lugar de Colombia que nos quedó para la próxima visita.

Barranquilla hoy, con más de un millón de habitantes, es un importante centro comercial, industrial, cultural y universitario de la Región Caribe. En la foto, el monumento a «María Mulata», ave típica nacional.

Santa Marta: Es la ciudad más antigua de América del Sur y muy buen destino de playa. Pero además, posee un patrimonio arquitectónico inigualable. La Quinta de San Pedro Alejandrino, sitio donde murió Simón Bolívar en 1830, es donde funciona el Museo Boliva-



riano que conserva los objetos personales del Libertador.

La Sierra Nevada de Santa Marta, cuya compleja red de ecosistemas es única en el planeta, oculta vestigios arqueológicos de la cultura Tayrona, como «Pueblito» y «Ciudad Perdida», con sus enigmáticas terrazas y caminos prehispánicos prodigiosamente trazados y pueblos indígenas como los kogis y arhuacos. Las playas del Parque Nacional Natural Tayrona, enmarcadas por una naturaleza virgen y exuberante, han sido reconocidas entre las más bellas del mundo. Los ríos que bajan desde los glaciares de la Sierra Nevada buscando el mar Caribe están poblados por bandadas de loros, infinita variedad de aves y manadas de monos aulladores que informan con su bullicio a los demás habitantes de la selva la presencia de excursionistas.

Entre las playas urbanas más famosas debemos nombrar las de El Rodadero. También se destaca como zona de buceo.



Las Chivas son autobuses típicos de Colombia adaptados en forma artesanal para el transporte público, pensando especialmente en la montañosa geografía de la Región Andina de este país. Se caracterizan por su gran colorido, predominando el amarillo, azul y rojo, colores de la bandera.

COMISIONES "EL VASCO"
Cel: (02302) 15614355

GENERAL PICO - AMERICA
- TRAMITES
- ENCOMIENDAS
- CONTRAREEMBOLSOS

SEMILLERIA Los Amigos
+ Venta de dinero barateado para penas y goles + Papeles + Jaulas + Accesorios para mascotas

Santo Rosa
Av. Edison 1042
Tel: 429797
www.semilleria.com.ar

EL PROGRESO SEGUROS
"Recuerde que el seguro de automotor es obligatorio"

- Automotores
- Vivienda (Combinado Familiar)
- Incendio, granizo, etc. + Transporte

Av. Urquiza 51 / Tel: 43-3341
elprogresoantioquia@cpnet.com.ar

Martin & Martinez
Estudio Contable e Impositivo

M&M
CPN Ana D. Martínez
C.Fr. Daniel G. Martín

Trámites Jubilatorios

Urquiza 656 - S. Rosa
Tel: (02954) 41-9075
martinmartinez@cpnet.com.ar

BUEN DIA DOMINGO
Conduce: Alberto Graff
Gastador Premio Tardel y Rosa de Cristal

Nuevo horario:
De 7:00 a 9:00 hs.

CONTACTO 1043

Rapi Bus

NUEVOS HORARIOS
LUNES A VIERNES
06:30 hs. Calle de Comercio
13:00 hs. Calle de Comercio
18:15 hs. Calle de Comercio
20:00 hs. Calle de Comercio

SABADOS
08:00 hs. Calle de Comercio
13:00 hs. Calle de Comercio
17:00 hs. Calle de Comercio
20:00 hs. Calle de Comercio

DOMINGOS
19:00 hs. Calle de Comercio
22:00 hs. Calle de Comercio

LUNES A VIERNES
06:00 hs. Calle de Comercio
13:00 hs. Calle de Comercio
18:15 hs. Calle de Comercio
20:00 hs. Calle de Comercio

SABADOS
08:00 hs. Calle de Comercio
13:00 hs. Calle de Comercio
17:00 hs. Calle de Comercio
20:00 hs. Calle de Comercio

DOMINGOS
19:00 hs. Calle de Comercio
22:00 hs. Calle de Comercio

VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS

• Pasajeros y Encomiendas
OFICINA Nº12 - Terminal S. Rosa
Tel: (02954) 385100 - Cel: 15655322
Encomiendas: 41-1500
LOCAL Nº 7 - Terminal G. Pico
Tel: (02302) 42-1909

María School of English

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN
Cursos regulares 2011
Directora: Estela N. Braun

INGLÉS PARA NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS
EXAMENES INTERNACIONALES: Cambridge Examinations, IBT/TOEFL, TOE, INGLÉS PARA PROPOSITOS ACADÉMICOS: Lectura, escritura y comprensión auditiva. Conversación para viajeros. AULA INTERACTIVA: Cursos semi-presenciales y online.

Cursos on-line para adultos: Inicio/Mar 2011 / Plazas limitadas

Garibaldi 155
Tel: 418610 - Cel: 15445545
salmthruys@cpnet.com.ar

VENDO CANICHE TOY
el mejor regalo para estas fiestas

MACHITO DESPARASITADO CON LIBRETA 45 DIAS \$ 1.200

Cel: 2954-1531-7551

HOJAS DE RUTAS
21ra Actualización

- Desde Santa Rosa a los principales destinos
- Distancias parciales
- Ruta a Chile por el Paso El Pehuenche
- Estaciones de GNC

Consígala en empresas auspiciantes, emp. de turismo y en nuestra Redacción: Urquiza 640, S. Rosa o por tel: (02954) 43-2164

JUBILACIONES
María Inés DITTLER
ESTUDIO CONTABLE IMPOSITIVO

Asesoramiento y trámites jubilatorios.

Andrada 38 - Tel: (02954) 454-544 - S. Rosa

BIBIANA Y BAIRO ESTILISTAS
COSMETOLOGÍA

NUEVO TELEFONO: (02954) 386810
Av. San Martín 654 / Santa Rosa (L.P.)

CIERRE DEL AÑO "Grupo Voces"



"Grupo Voces" dirigido por Adalberto Biscaro, en su presentación de cierre del año en el Salón del Círculo de la 3ra Edad de Villa Alonso.



Adalberto Biscaro junto a parte del Equipo Técnico del la Unidad de Gestión Local XX, del Programa Nacional "Prevenir para seguir creciendo" de PAMI, que conforman la licenciada Laura Salameo (jefa de prestaciones sociales) y las Licenciadas Mónica Maina, Susana Aulestiarte y Valeria Ortiz.

El "Grupo Voces", Taller de Canto que se encuentra bajo la órbita del PAMI, conducido por Adalberto Biscaro, celebró con una actuación el cierre del año en el Salón del Círculo de la 3ra Edad de Villa Alonso, en Santa Rosa. Lo hizo con un repertorio de música popular que seguirán am-

pliando y ensayando durante todo el verano. La participación en el grupo es gratuita y quien se quiera sumar solamente debe averiguar los días y horas de ensayo al cel: 15 44 7654. También participó de este cierre el Taller de Teatro del mismo centro.

FIESTA ANUAL EN EL CINE DON BOSCO Jardín "Garabato"



Con una actuación teatral y musical donde participaron todas las salitas del Jardín de Infantes "Garabato", la institución educativa de Santa Rosa despidió el año junto a los padres de los alumnos, en el escenario del Cine Don Bosco.

Horarios de la Dirección de Turismo

La Dirección de Turismo Municipal de Santa Rosa, comunica que permanecerá cerrada con motivos de las tradicionales fiestas de navidad y fin de año, los días 23 y 30 de diciembre a partir del mediodía, los días 24, 25, 26, 30 de diciembre y 1° de enero de 2012. Abrirá nuevamente el 2 de enero de 10 a 13 y de 17 a 21 hs. Asimismo se informa que la Estancia La Malvina, dependiente de ésta Dirección, también permanecerá cerrada durante los días mencionados, abriendo el día 2 de enero en horario de 10 a 12 y de 16:30 a 20:30 hs.

Teatro, Espectáculos, Museos

MUSICA Y ESPECTACULOS
• **Casino Club Santa Rosa:** Ruta 5 Km. Tel: 45-4794. Entrada \$ 3, antes de las 19 después:



-Vie. 23 a las 23:30 hs: Música Tropical con "El Negro Videla". \$ 5
• **Teatro Español:** Lagos 44
-Mar. 27 a las 21 hs: Rock con "Rey de Copas". \$ 10

MUSEOS, CHARLAS, EXPO's

• **Club Italiano:** Quintana 54
-Mar 27 a las 20:30 hs: "Ayuda a tu planeta desde tu hogar." Charla de la lic. Nora Mercado. Gratis
• **Hecho en S. Rosa:** Expone Daniela García, con su firma "Renuevo". Carteras, cintos, mochilas y veladores entre otras, utilizando: cuero, cuerinas, herrajes, maderas, etc. Hasta el sábado 24 en «La Anónima», Ameghino 1.250.
• **Museo Provincial de Artes:** Villegas y 9 de Julio. Tel: 427332. S. Rosa. Vis. guiadas. Lunes a viernes: 8 a 20 hs- sábados, domingos y feriados: 18 a 21:30 hs. Gratis



-"Obras de Colección": "Fuerzas en el espacio" (esculturas) y "Entre románticos, surreales y metafísicos" (pinturas y dibujos). Hasta 12/2/12
• **CMC:** Quintana 172 Tel: 455324
Exposiciones gratis: Lun. a jue. 7:30 a 22:30, vie. 7:30 a 23 hs. Sáb. 9 a 13 y 17 a 23 hs. Dom. 18 a 22 hs.
-"Obras de Colección" del Museo de Artes: "Una muestra de aquellas" (obras de artistas pampeanos) y "Fríos y cálidos de gran formato" (cuadros de gran tamaño). Hasta 12/2/12
• **La Cinacina:** Río Negro 931

-Museo Atelier. Todos los días de 10 a 12 y de 17 a 19 hs. Gratis. Visitas guiadas llamando al 1561-2699.
• **Policial «Comisario Antonio»:** Belgrano 140. Tel: 43-3551. Lun. a vie. 9 a 13 hs. Gratis.
• **Cívico Militar - Toay:** R.S. Peña y 9 de Julio. Tel: 38-1996. Lun. a vie. 10 a 12 y 14:30 a 16:30 hs. Visitas guiadas. Gratis.
• **Museo Histórico "Tte. Gral. L.M. Campos" - Toay:** Unidad militar Toay, Tel: 49-8019. Visitas previo aviso. Gratis
• **Museo «Olga Orozco» - Toay:** Av. Reg. 13 de Caballería 1102. Tel: 38-1998. Mar a vie. 8 a 14 hs. Fin de semana 18 a 21 hs. Lun. cerrado. Visitas guiadas. Gratis.

OTRAS OPCIONES

• **Ctro. Jubilados:** Villegas 741
-Vie. 23 de 9 a 22 hs: Feria Navideña. Stands, sorteos. Gratis
• **Estancia «La Malvina» -Parque**



Don Tomás. -Lun. a vie. 8 a 20 hs; sáb, dom. y feriados 10 a 12 y 16 a 20 hs. Visitas guiadas llamar al: Tel. 43-6555. Gratis
• **Minizoo del Club de Caza:** Av. Perón y Paloma Torcaza, Toay. Mié. a lun. de 9 a 20 hs: 17 especies regionales, jabalí, ñandú, ciervo, liebre mara, guanaco. Camping, juegos, buffet y pizzería. \$ 8
• **Reserva Parque Luro:**



A 30 km. Tel: 49-9000. Todos los días incluso feriados de 9 a 19 hs. (Cerrado el 24, 25, 31 dic. y 1° ene.) Museo El Castillo, camping, proveeduría, senderos autoguiados, 1.600 has. Ingreso \$ 1 nac. \$ 4 extranj. Visitas guiadas \$ 2 nac. \$ 8 extranjeros.
• **Jardín Botánico:** Chimango a media cuadra de Av. Perón. Especies autóctonas e implantadas. Sáb. y dom. de 16 a 20 hs. Gratis. Escuelas/ grupos solicitar turnos al te: 452600 int. 2096. Gratis

Reflexología
Digitopuntura
Jorge - Antonio Gomez
TURNOS: Tel. 411383 de 17 a 20 hs.
Atención: lu. a vie. 9 a 12 y 16 a 20 hs.
CERVANTES 253 - Santa Rosa

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
LOS ALAMOS - Lorusso 534.....418884	AMERICA - Autonomista 1339.....415060
MORALES - Gil y Alvear.....453266	BAGLIANI - Mitre 134.....417500
RIO - Av. Luro 2446.....455729	CHANGOMAS - Stgo. Marzo 1550.....423339
SAN MARTIN - Av. San Martín 499.....453725	DEL MUSEO - Pellegrini 174.....433785
URUGUAY - Cervantes 516.....414303	DEL SUR - Emilio Zola 382.....418905
LEAL - Rivadavia 101.....420320	ARGENTINA - Brown y Mendoza.....425275
ALSINA - Alsina 351.....414546	DEL SOL - San Martín y Urquiza.....418006
DAVIT - Telén y San Luis.....437829	PAS-CO - Yrigoyen 123.....4-22910412910
NORTE - Escalante 52.....425261	PONCE - Edison 1248.....387778
SANSINANEA - Pueyrredon y Larrea.....426300	SAN AGUSTIN - Uruguay 681.....417722
VAZQUEZ - Schmidt 1546.....417138	BELGRANO - Belgrano (sur) 442.....425239
LOS ALAMOS - Lorusso 534.....418884	ECONOMED - Rivadavia 316.....410600
MORALES - Gil y Alvear.....453266	FERRATTO - Raúl B. Díaz 1795.....421340
RIO - Av. Luro 2446.....455729	SAN ANDRES - Juan XXIII 395.....457776
SAN MARTIN - Av. San Martín 499.....453725	SANTA LUCIA Av. Luro 565.....416661
URUGUAY - Cervantes 516.....414303	SANTA ROSA - Roca y Avellaneda.....422407
AMEGHINO - Ameghino 587.....414441	BUTALO - Unanue 366/372.....430804
BENEITEZ - Carlos Gardel 285.....429860	INTEGRAL - Juan Schmidt 1058.....410809
CARIGNANI - Alvear 526.....425265	PAMPA S.R.L. - España y Marmol.....430862
FARMACIA 5000 - México 1692.....414144	POLYFARMA - 1° de Mayo y R.B. Diaz.....417400
MODELO - San Martín 201.....424845	QUINTANA - Quintana N° 198.....413757

FARMACIA Y PERFUMERIA
• Perfumería • Accesorios • Cosméticos
Av. San Martín y Urquiza
ENVIOS A DOMICILIO
Tel: (02954) 418-006
farmaciadelosol@cpenet.com.ar

Sergio Soria ALARMAS
SEGURIDAD Y PROTECCION
La Seguridad que Usted Necesita!
Tel: (02954) 41-4201
Cel: (02954) 15-477850
Edison 1.118 / S. Rosa
www.sergiosoria.com.ar

Nuestro deseo de Felices Fiestas!!
y un próspero y exitoso Año Nuevo
ORTOPEDIA NED
www.ortopedianeos.com
Av. Uruguay 32 - S. Rosa
Tel: (02954) 454654
info@ortopedianeos.com

PABLO LOZANO
Arquitecto
Proyecto y dirección de obras / Especialidad arquitectónica integral
San Jorge 370 - Tel. 413631 - lozpa2001@yahoo.com.ar

Felices Fiestas !!!
MONT GNE
UNICO LOCAL EXCLUSIVO - 9 de Julio 215
Tel: (02954) 386565 / montagnelapampa@lapampa.gov.ar

CENTRO Estética
• PLATAFORMA VIBRATORIA TRIPLANAR
• Radiofrecuencia - Ultrasonido - Electrodo
• Masajes - Depilación
• Limpieza facial - Reflexología
• Belleza de manos y pies - Maquillaje
TURNOS POR LA TARDE
(02954) 15-644046
Alem 654 - Santa Rosa

XOCOLAT.
Bocaditos Dulces y Salados
Leguizamón y Wilde
Santa Rosa, La Pampa
Tel: (02954) 439047
www.minixocolat.blogspot.com

INCORPORA SABOR PAMPEANO A TU NEGOCIO
India
Productos Artesanales
AMPLIA LINEA EN CONSERVAS Y MERMELADAS
DISTRIBUCION EN SANTA ROSA Y EN EL INTERIOR
Tel: (02954) 411561 / 15-687978
Consultas: india-co@cpenet.com.ar
www.indiaco.com.ar

PLANO TURISTICO DE SANTA ROSA Y ZONA
9na Actualización
• Información turística • Hotelería
• Restaurantes, Parrillas, Confeiterías
• Completo relevamiento céntrico
Consíglalo en empresas auspiciantes, oficinas y empresas de turismo y en nuestra Redacción: Urquiza 640, S. Rosa o por tel: (02954) 43-2164



Felices Fiestas Familiares

es el deseo de todos los que estamos en estas páginas...



COMPRA AHORA Y COMENZA A PAGAR EN FEBRERO

ZAPATERIA La Villa

Plan trabajar, jefas y jefes de hogar ¡Bienvenidos!

Obtené YA tu crédito personal

Requisitos: 1) DNI
2) Último recibo de sueldo
3) Último recibo de algún servicio o impuesto

R. S. Peña 1265 • Telefax: 56-1056
Mitre y O'Higgins • Tel: 56-1057

Facebook: Zapateria "La Villa"

PERFUMERIA Sildabell

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo!!

Cosmética integral
Todo en Coloración

Cel: (02954) 15-673472
Tel. Part: (02954) 42-9078
Av. Luro 111 - (3200) Santa Rosa, La Pampa

SILKEY HAIR COSMETICS

Refrigerados Santiago Santiago Martín Portales

Chaco 152 / Santa Rosa / Tel: (02954) 43-3625
refrigerados.santiago@gmail.com
www.refrigeradosantiago.com.ar

PALADINI **Fargo**
Dánica **Knorr**
HELLMANN'S **La Paulina**

En Santa Rosa todavía existen las primeras marcas

Helados Artesanales y Naturales

ROBERT'S

437170 Av. Luro 424 Santa Rosa - L.P.

Nuestros mejores deseos en esta Navidad y un Año nuevo donde disfrutemos de nuestros logros obtenidos y seguir esforzándonos a favor de nuestro sector.

CAMARA PAMPEANA DE AGENTES OFICIALES DE QUINIELA

Jugá únicamente Quiniela Oficial.

UTIGRA

Unión de Trabajadores del Turismo, Hoteleros y Gastronómicos de la República Argentina

Oliver 53 • Santa Rosa
Tel: (02954) 412632

Feliz Navidad y un próspero Año Nuevo para todos los trabajadores del sector turístico, hotelero y gastronómico y comprometernos para seguir trabajando juntos por un mañana mejor.

c a s a NEGRIN REPRESENTACIONES COMERCIALES

de Alfredo Sesma

Fiambres, Quesos, Derivados, Productos para chacinados.

VENTA POR MAYOR

Rivadavia 486 / S. Rosa
Tel: (02954) 42-2509
Telefax: 42-4767
alfredosesma@speedy.com.ar

LA CANASTA FRUTAS Y VERDURAS

Muchas Felicidades en estas Fiestas Familiares!!

Tel: (02954) 420-142

Uruguay 696 esq. Ayala / Santa Rosa (L.P.)

Pampagua

Reactivo transparente de ozono para eliminar el agua virus, bacterias, hongos, levaduras y acentuar su máxima pureza.

LIBRE DE EXCESO DE ARSENICO, SOSEO Y FLUOR.

Administración y Ventas: Gob. Duval 438 / Santa Rosa (L.P.)
Tel: (02954) 424-119/663205 / pampagua@yahoo.com.ar

Planta de producción: Chufín 5.775 y Cotorra, Barrio Loma-Che, Tosty

Este verano disfrute con nuestras tarjetas:

10% de descuento con tarjetas de crédito **en Turismo** todos los días
Caldén MasterCard y Caldén Visa



Además sus compras suman puntos en **PampaClub** Programa de Beneficios



Banco de La Pampa

Atención al Cliente 0810-2222-257 www.bancodelapampa.com.ar

Forma de validación para las tarjetas de crédito: todas las tarjetas emitidas entre el 1/1/2011 y el 30/09/2012, emitidas en todos los establecimientos de la República Argentina adheridos a MasterCard y Visa bajo el Manegimiento "Restaurantes - Hoteles y Turismo - Fiestas Familiares y Turismo - Campesino y Líneas Aéreas". El descuento del 10% será aplicable sobre el monto de las compras que se efectúen durante la vigencia de la promoción y se acumulará en el momento de la compra. El descuento se aplicará con un tope máximo de \$500 por mes por cuenta. En el caso de compras en efectivo, la totalidad de la beneficiación representará puntos con la primera compra. La promoción finalizará el 31/12/2012 para compras de Fiestas Familiares, en caso de haberse alcanzado el límite de descuento. El Banco de La Pampa se reserva la facultad de modificar el monto de las tarjetas hasta tanto se alcance el monto. Bases y condiciones en nuestros establecimientos y en www.bancodelapampa.com.ar